

錫安教會 2014 年 10 月 12 日分享

第一章：策略家分享看太陽作食物

第二章：總結感言

影片：主日回顧

上星期，日華牧師分享以「看太陽作食物」的總結篇。因日華牧師鑑於大部分策略家已經完成食日的第一階段，開始行沙地，所以認為亦是合適的時間去分享一些心得。

牧師指出如果完成 44 分鐘觀日後，不在 6 天之內的其中一天開始行沙地，就會前功盡廢。



牧師亦分享指，自己現時行沙地已經一段時間，雖然未到完全不需進食的情況，但很久已經沒有極肚餓的感覺，並且，有時亦會因工作，一、兩天完全不進食，所以，他是可以吃，也可以選擇不吃。

並且，由於每星期也持續健身，體能消耗比常人多，但食量現時只是平常人的三分之一，因為平均每日只是吃一餐，並且，比正常的份量還要少。此外，行沙地後，這現象更為明顯。如果連續數天沒有行沙地的話，食量便會增至正常人的三分之一。但如果連續數天行沙地的話，就會下降至少於正常人食量的三分之一。並且，就算是冬天，以往會喜歡吃油膩的食物，例如臘腸、牛腩煲、羊腩煲等等。但現在，食量與其他季節沒有分別。這就是 Webbot 所提及，那班赤足的 walker，將來會到世界不同地方，幫助那些缺水缺食物的人。

此外，日華牧師亦談及，自看太陽之後，日常生活的工作效率及視力也有改善。可是，面對現代人習慣使用智能電話及平板電腦，始終會使眼睛太累，視力變差，即使完成食日的第一階段，就算視力有好轉，也未必能夠抵消現時人們常常使用 iPhone、iPad 對眼睛的影響。因此，大家可以嘗試照著一本書所介紹的眼部運動，去保養和改善視力。在書本中，介紹了一個動作非常有效，可以解決近視、青光眼、白內障，甚至老花等護眼操。

三分鐘改善你的視力

- 近視
- 青光眼
- 白內障
- 眼睛毛病
- 老花

只要短短2週，視力從「0.2」升級至「1.5」！

活到60歲也不會得老花眼

1日3分鐘！不必開刀，不必點眼藥水，有效調整眼型，改善眼疾！

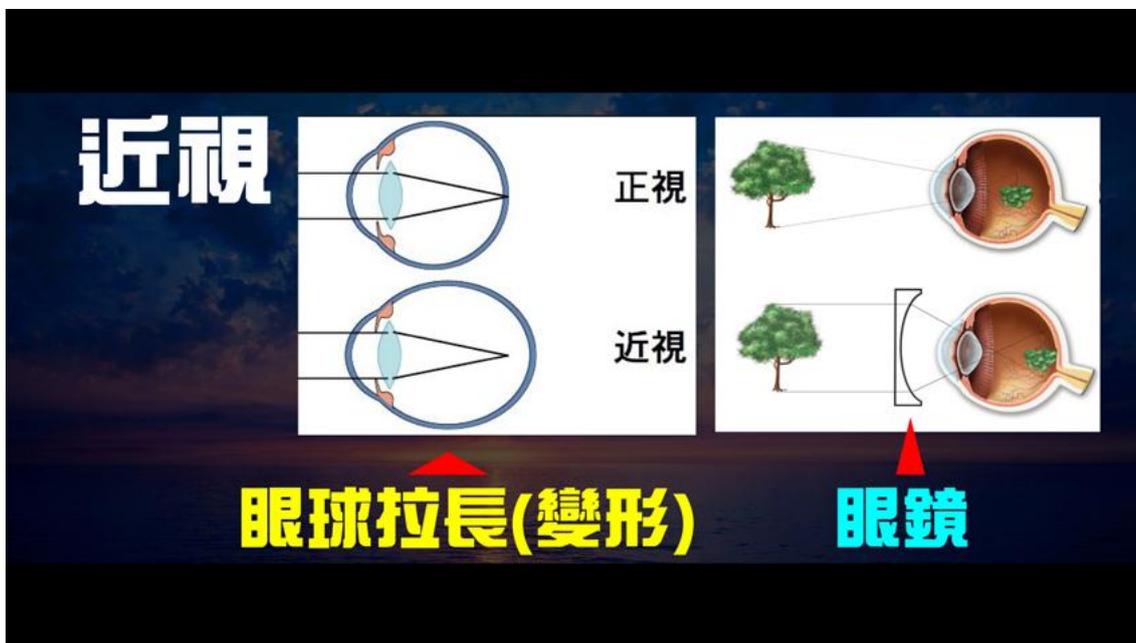
驚人的視力回復 眼球操

近視、亂視、白內障、青光眼，任何眼疾，33種「眼力回復操」，視力當然可以恢復！

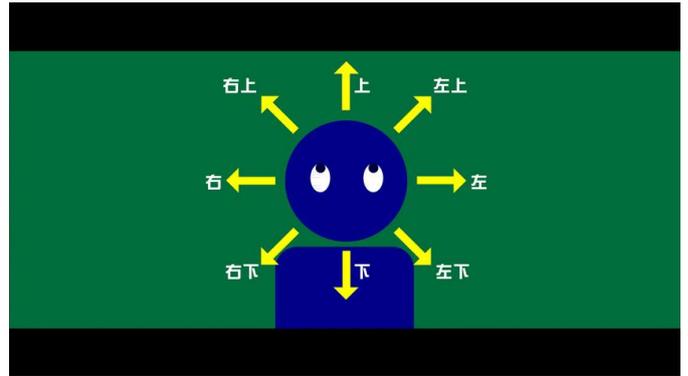
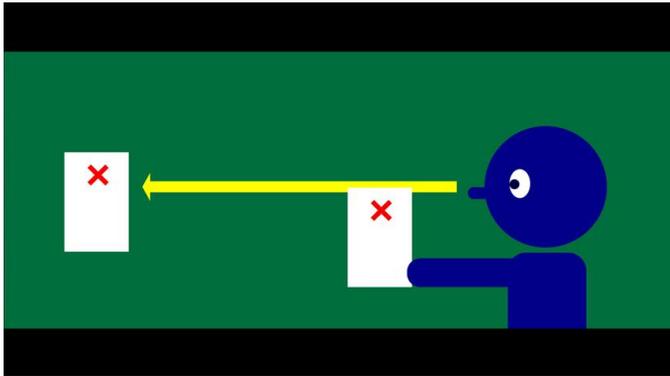
中川和宏

即使近視1000度，視力一定能恢復！

其實很多眼疾，都是由同一個原因導致，就是因為我們的眼球是由多條肌肉控制聚焦，如果眼睛長時間聚焦在手機的屏幕的話，將會持續導致眼球及其中一條肌肉過份緊張，就把眼球拉長，當眼球變形，導致聚焦點落差，就形成眼疾。

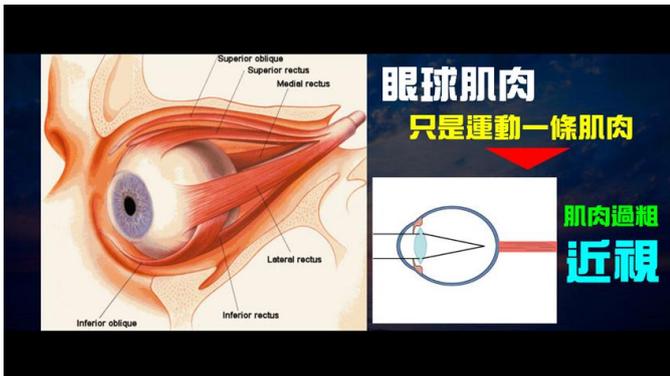


由於人們平時集中使用一條肌肉，因此，這個方法，能促使人們鍛煉其他 8 條肌肉，三星期已經見效。方法是用一張紙寫上一個字，好像吹喇叭一樣，拉前拉後，重複望近、望遠，每組動作做 5-7 次，並且，做齊八個方向，包括上、下、左、右、左上、左下、右上、右下，全組動作，大約是半至兩分鐘可以完成。

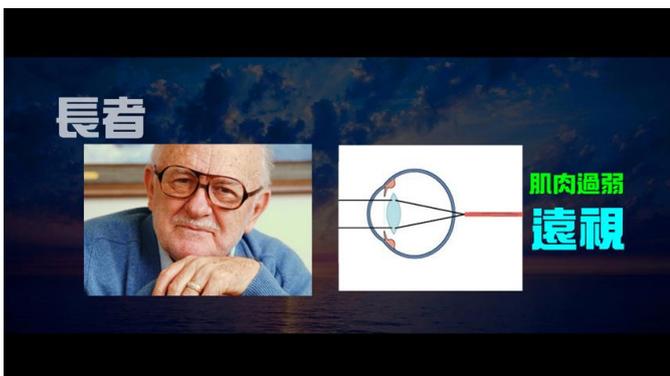


如果某些角度令你看不清紙上的字，就應該將紙收窄角度，放近一點，讓眼睛看得清楚為止，慢慢才逐步練遠。這組動作還可以消除眼部疲勞，因為當人們訓練其他肌肉時，養份就可以輸送給眼球。

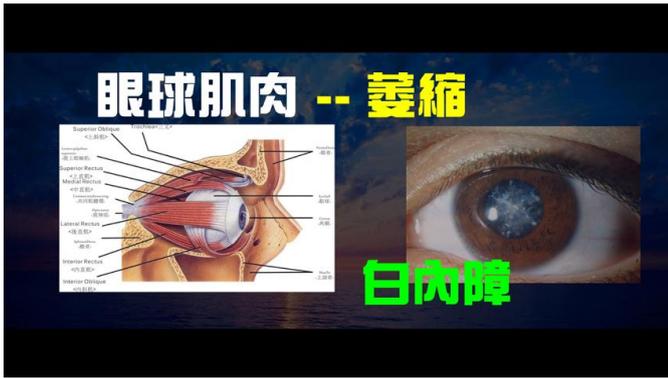
當常常集中看電腦，眼球當中 9 條肌肉，就只會運動了一條，若它過粗的話，就會導致近視；



而當年紀大，肌肉過勞，眼部肌肉弱下來就出現遠視；

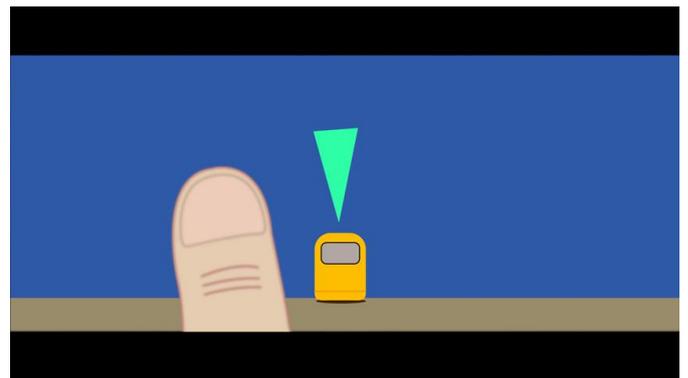
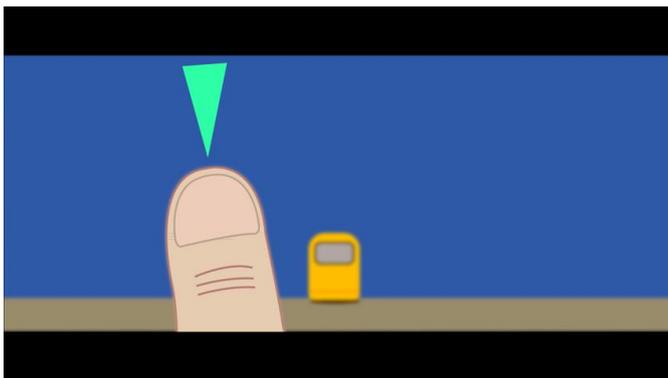


當眼部肌肉萎縮，眼睛缺氧，就會引致白內障、青光眼等毛病。



書中亦提及其他眼疾醫學理論，若果有眼睛其他毛病的人，可以閱讀整本書。如果只是改善近視、遠視的話，做這組動作就可以了。

日華牧師之所以教授這方面的知識，這是因這組動作可以在行沙地的時候同時練習。方法就是將大拇指靠近鼻尖，固定望大拇指的指甲，然後找一個較為遠方的和螢光色的物件，例如果皮箱、螢光廣告牌，當視線成一直線，就可以重複望近、望遠。



最主要是讓你眼部肌肉極度收縮及極度擴張而得到鍛煉。當練習下方的肌肉時，就將頭向上抬起，視線就會朝下。當練習右方肌肉時，就將頭部向左移，視線就會向右。當你開始練習時，就會發現，當視線要望左右兩邊時，已經開始不清晰，有雙重影像，這表示我們的視力很弱，我們要練至見到清晰影像為止，但要慢慢練習，不能操之過急，否則會傷害眼睛肌肉。

大家可以在每次行沙地，開始時練一、兩分鐘，完成前再練習一次。當日子一久，便會發覺眼睛所看見的景象比從前美麗，色彩更鮮明，眼睛聚焦也快了。

至於策略家心得方面：

輔政策略家提到，他已完成四十四分鐘看日，並行沙地已三個月。在冬季，太陽出來後行沙地，感到能量會多一點。以往，在冬季時，他的食量會增加，但現在，他的食量比過往減少了約百分之四十，並且，很多時也不會有飢餓感。在夏季，他的飽腹感增加，三餐只吃沙拉，或晚餐加半塊牛排便已足夠。在體重方面，他減少了約二十磅，但體能、精神狀態卻改善了。

鄧玉生策略家則說，他在第一階段看太陽，到了約十四分鐘時，食量已明顯減少，有時進食兩餐已經足夠；到了約三十二分鐘時，每星期裡有兩、三天的時間，他只吃兩餐已足夠；到了四十四分鐘時，他的身體產生了戲劇性的轉變，每一個星期裡，有兩至三天只需吃一餐，並且，多了吃水果和果仁。

日華牧師回應指，他右腳腳掌曾經生了一顆「雞眼」(亦稱「足蹠疣」)，因當時牧師用手撕破了，留有一條約一吋半長的傷口，久久不能癒合。這個問題維持了 30 年，使牧師不能跑，不能長時間走路，因為會令傷口出血及疼痛。但行沙地至第七天時，傷口竟然癒合了，傷口也不見了。



這顯示出食日對身體有醫治作用。並且，當做劇烈健身運動後，只要在沙灘上散步兩天，身體便很快恢復過來，並且體能提升，這是從飲食中不能得到的效果。



這顯示出食日對身體有醫治作用。並且，當做劇烈健身運動後，只要在沙灘上散步兩天，身體便很快恢復過來，並且體能提升，這是從飲食中不能得到的效果。牧師以往也在健身期間服食各種補充劑，但發覺效果也不及食日。並且，食日後，他連服用補充劑的份量也可以減少，這是最好的現象。因為身體若有足夠補充的話，就可以停止進食營養補充劑。

玉珍師母分享時提到，食日最大的得著就是體能提升。並且，她看見很多年長的肢體，因著對教會的信任、對神話語的尊重，於是努力執行，這是對領袖很大的鼓勵。

日華牧師回應指，其實「以看太陽為食物」需要非常自律，舉世裡有這種質素的教會可說是鳳毛麟

角。「錫安」的弟兄姊妹就是一班願意在信仰上堅持、持守做人的宗旨的人。相信這亦是為何神以 4794 印證「食日」的原因，就是「聖殿山根基石」拉線至黃金海岸等食日地方，就是 4794 英里。

陳麗勤策略家分享時說，自己將近完成 44 分鐘食日前，心態就好像斷食到了最後的階段，快要「補食」時般，希望快一點完成。那種心情就如信仰中需要的「堅持」和「持守」，就如有一次，她在西安觀日，牧師即使遇到沙塵暴仍然堅持完成。另一次，則是玉珍師母在很冷的天氣冒著雨仍然前往「維持進度」，免得倒扣三分半鐘。

當她完成 44 分鐘食日後，發覺自己的食量比平時少了一半，並且，服用維他命的量也減少了一半。如果觀日當天太陽猛烈，體力還會有所上升。

在總結感言部分，日華牧師提到，在 2009 年開始分享「2012 信息」時，當時內心裡面有一種無奈和徬徨，所以希望盡量找出答案。因為將要來臨的災害實在太大，人實在太有限，甚至自救也不能。可是，年復年的預備，神不斷為我們開啟真知識，甚至讓我們知道「以太陽為食物」的祕密，這就像一顆定心丸一般，使我們雖然仍然面對困難，但是神讓我們在先知先覺下，得到神的裝備去勝過這些災難。因為世上的精英也預備 Planet X 來臨的急難，但對於在地底生存數十年，要儲備多少食物才足夠？他們並沒有答案。

因著神的真知識，已讓我們在問題當中誇勝，現時牧師已經沒有 2009 年時的緊張感了。神用 4794 印證我們所做的事的原因，就是由於我們當日願意用雙氧水這套信息，幫助身邊的人，在交換的律當中，我們最終換取了「食日」這個裝備。不單能夠自救，並且能夠幫助身邊的人。

今個星期，日華牧師繼續分享「以看太陽為食物」的總結篇。

第一章：策略家分享以看太陽為食物

展鳴策略家：

對於食日，我把它看為是一個功課。



大家上教會久了，都知道我們的教會有許多創新的嘗試，甚至往往是別人所想像不到的。譬如玩遊戲機也是一個功課。許多時，有人問我最近忙什麼呢？我會回答：「我忙於玩遊戲。」他們都非常羨慕，覺得真好，原來玩遊戲機也是一個功課。

說回來，食日這個行動雖不是一個真理，但我卻重視自己能夠做到多少和認真的程度。當然，不同的人有不同的時間分配，基於不同人的工作或各方面的限制而影響進度的快慢。

我曾經也有一段時間放緩了看日的速度，我相信也不止我一個如此，許多人到達中段時，都有一段放緩期，就是開始遲了起床。後來，我覺得不可以拖太久，長痛不如短痛，倒不如快點完成，我看此為一個練習。

師母也提到，因弟兄姊妹的火熱，也十分激勵我。初時，信息提到最好在沙灘上看太陽，故此，我認為最好是到沙地，所以，我對觀日的地方較為挑剔，不會選擇骯髒的地方，如不是沙灘的地方，我就不想看。

後來，我發現弟兄姊妹確實很好，他們願意在骯髒的泥地上看，這些地方沙泥不但多，而且刮腳，也有狗的排泄物，所以令我十分佩服他們踏上去看日的決心。故此，我覺得，如果他們能夠做到，我也可以，沒有理由做不到。後期，我有很多時間也在這種地方看太陽，我將這看為鍛煉和考驗。當中，我欣賞弟兄姊妹那份排除萬難的心志，他們不理環境，有些甚至跨越柵欄，有些想跨過去的，卻跨不過，便選擇竄進去，他們非常努力地看。這是我其中的一個得著，就是弟兄姊妹對於教會和牧師所給予方向的熱切。

關於飲食上的反應，我明顯減少了進食。眾人皆知我喜歡吃多餐，不單是我，對其他人來說，如非必要，最好就能繼續吃東西吧。我會按著自己的自然反應進食，吃得多也沒所謂。但後來，我發現不行了。現時，我進食的次數比之前減少了，一天只能吃三餐，吃不到這麼多。以前，我沒有這個現象。有時，愛宴時，弟兄姊妹非常熱切地幫我取食物，如按以往進食的方式，回到家後，常飽得不得了。所以，近半年來，我已經沒有吃消夜了。我的生活習慣已經調節了。現在晚上，我已沒有吃消夜了，只是有時候，需要開會或外出閒聊，我會按需要吃消夜，但基本上，在家裡已經不吃了，因為吃完後，肚子脹脹的。

關於行沙地，我已經走了兩個月左右，行沙地令我有挺好的精神狀態，就像剛才好些人也提到，有太陽的時候，效果是明顯不同的。我亦曾試過在天氣冷的時候，選擇在中午的時候去，這是十分舒服的。但要是天氣寒冷的話，早上就不要去了，在早上行沙地是會較為寒冷。但整體而言，整個人的身體狀況、精神狀態都有顯著的不同。

只是在行沙地時，暫時以我個人經驗來說，會發現一個現象，就是在沙灘比較內部的地方行，由於沙凹凸不平，有軟有硬，當我選擇在沙灘中間的位置走，會發覺走完後，雙腿會十分疲累，像是走了很遠的路一般，因此，我會選擇走沙灘的邊緣，即是靠近海面的位置，通常浪退了，沙地會變得較平和硬，沒有凹凸的感覺。我發覺這樣行，效果會更好。



日華牧師回應：

不錯，尤其是沙越軟，越會把你的力卸去。但反過來說，對於年輕人來說，如果把它看作是一種運動，也是可以的。但是要顧及一件事情，而我亦是因此而選擇在最硬的沙上走，只是我不是在靠近海邊的沙上走，而選擇靠近建築物、大樹、行人路那邊地方的沙上走。因為我們在太軟的沙上走，會影響骨骼，使其變得歪斜，甚至會令身體的各部分移位，因此，在較硬的地方走是會較好的。



因此，我都會在較乾、較硬和較實的沙地上走，但有些地方的沙實在太軟，就像在水中行走一般。記得我有第一次在沙地走路時，當時天氣較熱，走完後我渾身都濕透了，甚至後來，當走得久了，

就發覺骨架有點歪，要找人治療，因此，我改為在較硬淨的沙上走，這樣便發覺情況好多了，並且疲倦也減少。

並且，我要再提一下，有關行沙地方面，要慢慢的、輕輕的走，當作散步，走一段時間後，便站著鍛煉眼力，這樣便可。

值得一提，大家可能有所不知，過往展鳴的飲食方式，他的門徒也經常提起，並傳為佳話。通常展鳴早上跟門徒吃早餐，會順便在餐廳進行門徒訓練。當門徒訓練後，剛步出餐廳門口，展鳴便會立即問到哪裡吃東西好呢？每一個門徒也是如此提起。

你可以想像現在他只能吃三餐，真的是難為了他呢！因此，我以前十分羨慕他能夠吃很多東西，私下時常說他是「雞仔肚」。我們早期認識他，已知道他是經常吃東西的，因此，這次對他的身體機能來說，的確是一個十分大的轉變。

林財開策略家：

牧師教導「以看太陽為食物」這方法，給了全教會一個很大的期待，因為我每次看太陽，無論是日出、日落或看水的倒影，都需要帶著一份期待，就是期待太陽何時出來。



我們利用 iPhone 上的應用程式，看看當天或明天是否能看到太陽，讓我們可以去捕捉到那一刻。每次當我看的時候，都十分期待太陽的出現。尤其是日出，那種期待太陽升出來的感覺，我覺得，不單是得到從這份期待而來的滿足感，並且，能看到神創造大自然的美麗。

我每次觀看太陽的日出和日落時，都會讚嘆神創造的美麗；並且在肉身上，看太陽作食物對我們來說是一種鍛煉，因我們能藉此祝福自己，所以，我覺得那意義真的很特別，尤其是當你能看到的時候，即使看不到時我也不會埋怨或發怒，只不過有點可惜。那些不同的感覺，是神給予我們一個特別的調節。

感謝主，也許弟兄姊妹在看太陽期間，在沙灘遇見某些領袖會感到很開心，有一種互相鼓勵的作用。但我在一些較偏僻的地方「食日」時，神都給我很多經歷。記得有一次，與牧師一起在南生圍，我常想，這地方屬鹹淡水地區，有很多蘆葦，會否有水獺出現呢？有一次，我真的看見水獺。

另一次，在山邊看太陽時，又看見一隻像箭豬的動物走過。我們與牧師一起時，間中會看到蛇，這些經歷成了有趣的記憶鉤，使我在期待過程中享受。並且，我覺得作為全職十分幸福，看太陽的過程比弟兄姊妹更為輕鬆。因為不少弟兄姊妹看完日出要趕上班，或放工後趕著看日落，那種心情都是一種期待。

我自己的胃口，在每看 10 分鐘，也有一些變化。每 10 分鐘，20 分鐘，30 分鐘後，我的食量比以前均減少了一半，到了 40 分鐘，最大變化是完全無胃口，食慾很低。有一次，我看到 40 分鐘太陽，當我吃第二餐時，雖然吃飽了但感到很辛苦，整晚都很飽，很不自在，完全沒有平常我們吃飽後覺得很溫暖和滿足的感覺。

在過程中，最深刻一次的經歷是在國內，天氣只有攝氏 0 度至 1 度，當凌晨 6 點去看日出，踏在濕濕的泥上，看 40 分鐘日出，那感覺真是「百般滋味繞腳頭」。事後，便明白，原來需要多大的決心，毅力才能堅持看太陽。

但當時，看日時，也會想，腳會否凍傷？整整 40 分鐘，腳背至腳板已經沒有感覺，只有痛，使我明白《聖經》說「要攻克己身」真不是說那麼簡單，做的時候不但要有決心、毅力，還真的要有信心。



現在，我已完成了「以看太陽為食物」的 44 分鐘鍛煉，並已經走了沙地兩個月。我體會到牧師所說的體能上的變化，就是體能的提升和身體對酸性的恢復，是不能想像的快，體能上恢復年輕，是一點兒也沒有誇張的，無論在思考力、體能、所付出的精神。在行沙地的時候，雖然陰天行沙地時的感覺是一般，但當在猛烈的太陽下行沙地，真的感到充滿了力量。

日華牧師回應：

今次「以看太陽為食物」的鍛煉，對我來說真的很深刻，身為大家的牧師，其中一點需要考慮的，就是盡量找一些在地點、時間是不會碰上弟兄姊妹的地方。因為，太多人知道我在哪裡步行的話，很快便會引來一群記者來跟蹤我。所以，對我來說，無論多麼骯髒的地方，即使那地佈滿玻璃，我也會考慮，只要沒有人便可以了。因為最偏僻、最沒有人願意或敢去的地方，便能避開群眾。

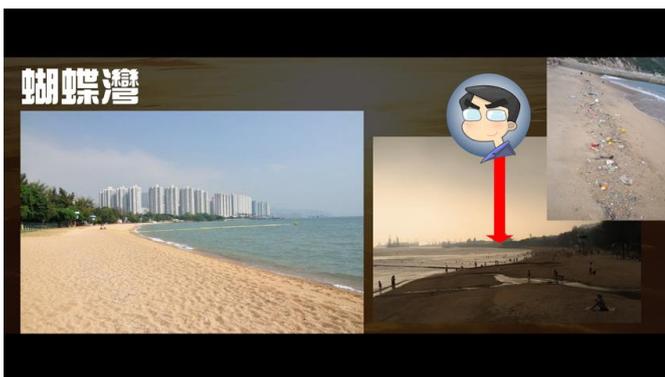
另一個特別的感覺是，當開始實行「以看太陽為食物」後，為了使身邊的人，尤其為了策略家更容易執行，我開始做了一件意想不到的事情，就是為大家預報天氣。



相信大家也記得那時候，我幾乎每天會跟大家預報會否有太陽、太陽出現的時間、能否看到日出或日落等，並且分析哪個地方會看見太陽。那時候我每天都負責天氣預報，這是從沒想過的。甚至我學習使用 Apps（手機智能程式），使「以看太陽為食物」也能數碼化。無論是紫外線指數、天氣報告，還是觀日的地點、太陽出現的時間和地點等。我也學懂了上網去搜尋這些資料，這也是一個奇趣的經歷。



除了跟大家一起看日出，欣賞神的創造外，我與大家的經歷是有點不同的。不過，當遇見弟兄姊妹的時候，大家也會感到興奮。當時，大家在蝴蝶灣觀日的時候，其實我就在大家的附近，在最骯髒、最多垃圾、最多拾荒者的小灘上，遙遠地看著大家觀日。我在沙地上避開各種玻璃、鐵釘、垃圾的時候，就如師母所說，更要躲避蚊子的攻擊、蟲咬，以及沙蚤子的情況下去觀日，可想而知，當中的感覺是多麼刺激和緊張。



現在，仍是十分回味當時的情景，雖然，這情景也已不再，因現時行沙地的選擇性也更多了。我記得「以太陽作為食物」的鍛煉進行到一半時，便發現了「4794」印證的地點，這真的讓我很深刻，我們的變化全都是在神的掌握之內，在神的控制和掌管的範圍內，感謝神！



劉志泉策略家：

感謝主，在整個「以看太陽為食物」的過程中，我了解到《聖經》所講「攻克己身，叫身服我」的真理，使肉身失去飢餓感是很困難的。

在「以看太陽為食物」的鍛煉前，其他方面如屬靈、性格方面，這經文對我來說是容易的，但要排除肉身上的飢餓感，讓它減少或消失，這是絕對困難的。

記得在進行「以看太陽為食物」前和初期，起床後便會問太太有什麼東西吃，吃過後，很快我會再問下午吃什麼，接著又問晚上吃什麼，我經常都會發問，因為我不能克服到肉身的飢餓感。但奇妙的是，就是在開始了「以看太陽為食物」的鍛煉後，大約在三十至四十分鐘，這個口頭禪便消失了。甚至我太太每天會反問我想吃什麼，什麼時間想吃東西。接著我回答：「仍未肚子餓呢！」

即使進食，也不是因為飢餓感而進食。即使煮了食物，吃的份量也比之前減少了。所以，在體重上，多年來也有一個大肚子的我，自從結婚後，體重更是不斷提升。但最近，在以看太陽為食物達到 38 至 40 分鐘開始，體重終於下降，已經減了約十磅左右。以往穿的褲子愈來愈鬆，還要把褲頭放鬆；但現在連腰圍也減了兩吋，真是感謝神。

另外，在體能方面，改變亦很明顯。牧師在開始以看太陽為食物之前，我們也會聚集在一起討論有什麼得著，或可以改善體能的方法。其中最大的改善就是，以往在未以看太陽為食物前，我到了中午時段真的會很疲倦。尤其是吃飽後的酸性體質，一定要休息才可以，不然，腦袋根本無法運轉。

但現在，自進行了以看太陽為食物之後，雖然還要多看兩次才完成首階段的 44 分鐘，但我是經常很晚才入睡的人，再加上事奉、帶領家聚和玩遊戲均需要消耗很多體能。但很明顯，由早上起床直到晚上睡覺，現在根本不需要午睡。



明顯地，以我五十七歲的年紀，到今時今日，身體能夠有這種質素的改善，除了 Supernatural（超自然）之外，就是牧師所說的真知識，導致我們能夠得到「三健」。按著這種智慧知識，使我們的健康 lift up（提升），並不是使我們 Down Grade（降低）了自己的身體質素，這一點是相當明顯的。

另一點是很特別，昨天我和自己家聚的 Music Team（音樂隊）開會，傾談大家在音樂事奉當中有什麼體會。其中一位肢體很特別，開口說話的第一句就說：「我發覺你很明顯（改變），以看太陽為食物之後很不同。」他接著說：「你不論在分享或領詩上，神態和各方面也比以前更 Active（活躍）。」他還加上一句：「你皮膚質素改善了很多。」

外觀上而言，以看太陽為食物能夠令我們在形態上或身體上，帶給別人的感覺和精神狀態上，較之前更加 Strong（強壯）。這一點很明顯，尤其是我看到牧師，在每一次錄影主日分享的過程當中，不論是錄影十小時、十二小時，我看見你的那種神態，很多弟兄姊妹也提到，你是沒有平常人的那種倦意。明顯地，除了你教導的「三健」，懂得保養顧惜身體外；以看太陽為食物這方面也能夠增強你腦袋的思考力、意志力。如牧師你所說，事奉最重要是用心，亦要有力。

我認為，你所教導的以看太陽為食物也能夠導致我們在靈魂體，尤其是身體上的調節和改善方面，也有很顯著的提升。尤其對於我們，在事奉的最後這短短的時間內，我們要盡心歇力去事奉，每一件事情，我們也要成為別人的榜樣、祝福，我相信這方面是一個很美好的見證。神創立了這種大自然的環境，能夠使我們在當中得到如此大的祝福，實在很感謝神。

另外，在食量方面，夏天很明顯沒有什麼食慾；但冬天的食慾特別大，因為需要那種 Energy（能量），加上需要更多的熱量。但現在，即使在極寒冷的日子，對於胃口也不會有大的影響。在冬天，就算是在一天很晚的時間才進食，亦不會吃太多；並且，在晚上，當我刻意在六時前進食後，整晚便不用再進食。只有少許飢餓感，但不會好像從前，不進食便不能入睡。

在味覺上，在甜食方面，以往我會效法牧師，喜歡喝可樂，在喝其他飲品時也要加數茶匙糖。但最

近有一種奇妙的變化，在喝柯華田時，不加糖已經覺得夠甜了，這種感覺未知是否因為內臟，包括腎及肝功能提升了而導致的。

另一樣是，我發現從前我需要吃補充劑（Supplement），需要每天早上服用補充劑，以提升狀態；但現在，我感到身體的狀態，不需服用太多補充劑，讓身體狀態提升，而是有一種自然的內在修復提升功能，能夠讓每一天的身體狀態提升；不論在對一、帶領家聚或事奉的日子，都感到自己的狀態是可以不斷的持續和維持。

此外，在視力上，在鍛煉「以看太陽為食物」後，視覺是銳利了，但明顯地，因為現在我們事奉所使用的數碼器材很多，令這個情況減弱和抵銷了；如牧師之前分享，做了眼球鍛煉後，明顯地能讓眼睛的損耗修復了。

日華牧師回應：

這個眼部運動，我也有和傳威策略家分享，你做了後覺得怎樣？

傳威策略家分享：

很奇妙，做了大約一星期，因為過往使用太多數碼設備，所以遠視和近視的程度嚴重，有時候，外出戴了舊眼鏡，便看不到餐館及餐牌上的字，以致不能下單，很多時要問太太餐牌上寫了甚麼，價錢要多少。但做了眼球鍛煉一星期後，我便對西緬策略家說：「我能重新看見了！」這不可能是假的，因為由原來看不見，變成現在能看見，我能看到餐牌的細節並下單，我覺得這個方法很神奇，這只是在短短的一星期內發生。



西緬策略家分享：

步行沙地方面，我已完成了 60 天的時間，當中也有一些體會。由於我本身並不方便經常到沙灘，只能在自己居住地方附近的泥地行走；我發現，若是能在沙灘中步行，身體的反應真的會比較強。所以，我也固定了，一星期會安排一至兩天到沙灘步行。

直到現在，我的身體其中一個變化就是視力方面，在某程度上改善了。很多人都會問：「西緬，為什麼你的 iPad 調校至這麼暗的畫面？」其實，我是以最舒適的亮度，也就是 iPad 所設定的一半光度以下去觀看畫面。很多時候，其他弟兄在使用 iPad 的畫面比較亮的時候，便會覺得這樣對眼睛比較刺激，會有不太舒服的感覺。所以，正如 Eddie 策略家所說，眼球的銳利程度增強了、明亮了，有時候，當 iPad 太過亮的話，反而會令眼睛感到不舒服。

現時，我每天只穩定地睡四至六小時，已足夠於每天、每星期的工作與事奉。

日華牧師回應：

事實上，世界上真的有很多很好的智慧和知識，這是神創造的其中一部分。就如「以看太陽作食物」一樣，若非是神創造人有這樣的機能，就沒有人能做到這匪夷所思的事情。



我們只是一步步跟著去做，便得著果效，甚至稱不上是一種鍛煉，並非鍛煉一件我們做不到的事情。就如人類不能在水底呼吸，縱使把一個人放在水底一個月，也不會因而使他長出腮，令他能在水裡呼吸。而「以看太陽作食物」的方法甚為簡單，只需將觀日時間每次 10 秒 10 秒的累積上去，我們的身體便有這麼多的改善和轉變。

神創造的萬事萬物，希望人能從中領悟祂的恩典、智慧，但最悲慘的，縱然是基督徒，也不明白、不知道這些智慧，這真的很可悲。感謝神，神不斷將這些智慧給予我們，是祂給我們的獎賞，而最令人驚歎的就是，《聖經》從沒有提到這些智慧。雖然《聖經》從沒提及，但是，人不能硬說這方法是屬魔鬼的，不能說是魔鬼令我們身體有這樣的機能，因而去否定這種智慧。假若有人真的要這麼

說，他一定是瘋的。

這種智慧一定是神創造並一直存在這個世界，《聖經》從沒有提過，神一直隱藏著，現在，神打賞給我們，讓我們理解更多有關我們的時代，現在的時態需要擁有的智慧，是神賞賜給我們一份又一份的禮物。

事實上，「以看太陽作食物」可以令人長壽，長壽其中之一的果效，就是讓我們變得更年輕。別人總覺我們面容年輕，覺得 Eddie 很精神奕奕。大家可以看看那些明星，年青時的面容是輕鬆的，年老後，你會看見他們的面容是疲累的。年青人每一個面容、眼睛、眉毛、肌肉，那份感覺讓你看到這個樣子，好像是很瀟灑、很不羈、很不在乎的輕鬆感覺；但當你看一個年紀大的人，無論他多有錢，他的樣子是有疲倦、吃力的感覺。從一個人的面容，其實反映出身體內臟的現象。



所以，有些人不懂醫學，不懂得分析，但會說你好像很有精力，這其實是你身體的內臟改變了，你身體開始年青化才会有這現象。感謝神！這是舉世很多人希望擁有的智慧。但你學會「以看太陽為食物」後，你就會好像我一樣。因我在旁邊觀察著你們，其實「以看太陽為食物」的人，他的身體和樣貌，是可以看出來的。換言之，所有如英女皇一般身型的人，你知道她一定不是「以看太陽為食物」的。如輔政叔叔一樣，他不是肥脹型的，但也瘦了十多磅。Eddie 叔叔他五十多歲，他亦不是肥脹型，但也瘦了十磅。



所以，那些很老又著名的，如基辛格那類很老的政要，你就知道，他一定不是「以看太陽為食物」的。這些人就算有錢，就算是英女皇或是政要，他們也是沒有這些知識。



對他們來說，要完成看日出和日落比我們更容易，可是，他們卻沒有這些知識，甚至於病困中離世。因為一個人的面容那種疲倦和吃力的感覺，其實，就是身體對於每日的感覺，做每一天的事，出差或者做一些工作、應酬也好，其實也是吃力地應付，這是可以從人的面容上看見的。



感謝神賜予這份智慧給我們，去理解這份真知識。對我們的人生來說，我們在這個年紀所享受的，是其他同年紀的人絕對不能享受到的。簡單來說，就算一個人多有錢，但是他帶著病痛，即使活多少歲都是辛苦的，所以，沒有病痛的話可說是很大的禮物。

在「以看太陽為食物」方面，我們沒法子說我們是否長壽。「以看太陽為食物」當日像是傳說 (Legend) 一般，除了使人長壽，它的副產品就是你可以不用進食、減少脂肪，使你的精神、視力提升等。

在座當中差不多每一個都經歷過「以看太陽為食物」的鍛煉，而我們都感受到這不是傳說或神話，而是很明顯的一個事實。所以，很感謝神，這如神話一般發生在我們身上。說真的，於我們生命當中，無論將來世上的災難如何，「以看太陽為食物」也絕對是我們的一技之長。

試想像，將來有一天，我們成為 Walker，去到一些村落裡，去教導一些於饑荒、瘟疫、疾病當中的人鍛煉「以看太陽為食物」。而你自己已經完成了，那時，他們的心情會是多緊急，而且到那時候才鍛煉的話，又是多可憐。所以，感謝主，神現在已讓我們知道，我們可以在「全球性海岸線事件」發生前，完成「以看太陽為食物」的鍛煉。



最少在四十八小時內都不會發生「全球性海岸線事件」，所以，Eddie 叔叔都可以列入為完成之列。這對於我們來說是很重要的，這是一個很大的恩典。因為我們知道，按《聖經》所說，災難一定會出現並增多。現在，全世界根本無論是各處的災難、饑荒、經濟崩潰等，連很多暴動，傳媒根本都已經不敢再提。譬如烏克蘭事件，現在傳媒全部都不敢提，這是由於他們的食物已貴如天價。



他們連提也不敢，只是輕輕帶過，因此，才會被美國煽動，以致出現「變天」的現象和政變，所以，現在全世界已經不敢再提，其實，有很多地方的食物價格已經變成了天價，價格經已昂貴得驚人，以致很多人難以生活。

影片：食物短缺現況（看太陽當作食物的方法是一份恩賜）

早在 2012 年 12 月 9 日「2012 榮耀盼望第 148 篇」的主日信息中，日華牧師引述 HRM 提倡「看太陽當作食物的方法」，以下簡稱「看太陽」，就是按著步驟在日出或日落時觀看太陽，好讓人的松果體使 DNA 產生變化，使身體能夠從「看太陽」而獲得生活所需的能源，截至 2010 年全球經已 35,000 人練成「看太陽」，以太陽當作食物。事實上，「看太陽」就是一份恩賜，人只要循序漸進地藉此方法，就可以解決糧食的問題，並且成為接下來危難日子的生存方法之一！



無庸置疑，踏入 2014 年中以後，天災頻生，大自然災難直接衝擊糧食出產，2014 年 7 月 29 日，聯合國兒童基金會執行主任雷克對南蘇丹有可能出現饑荒的風險向世界發出了警告。南蘇丹目前有超過 300 多萬人缺乏糧食，加上因為 6 月份雨季到來，情況進一步惡化。截至今年 5 月，南蘇丹大約有 350 萬人面臨危機或處於緊急糧食不安全狀況，相當於該國總人口的三分之一，預計數字將會增至 390 萬。

2014年

7月

7月29日

8月

9月

2014年7月29日，聯合國兒童基金會執行主任雷克對南蘇丹有可能出現饑荒的風險向世界發出了警告。南蘇丹目前有超過300多萬人缺乏糧食，加上因為6月份雨季到來，情況進一步惡化。

UN：南蘇丹上百萬人恐面臨饑荒

- 2014年4月17日 下午4:20

《法新社紐約聯合國總部16日電》聯合國（UN）秘書長潘基文（Ban Ki-moon）今天警告，南蘇丹上百萬人面臨饑荒威脅。

潘基文在會晤主管人道援助事務的歐洲聯盟執行委員喬治艾娃（Kristalina Georgieva）前表示：「如果不立即行動，幾個月內恐怕會有上百萬人面臨饑荒。」

他強調說：「現今數百萬人在挨餓，而我們發現數十萬名因為衝突流離失所的民眾當中，營養不良比例極高，尤其是婦孺。」

潘基文還要求各方停止戰鬥，並呼籲以政治解決方案化解衝突。

他說：「我們需要資源以繼續提供救命援助和生活上的支持。」



糧農組織強調，其組織在南蘇丹提供緊急生計支援的速度是去年的十倍。該組織迫切需要世界援助，以加大支援力度，幫助南蘇丹通過自救度過危機。

自從 2014 年 7 月以來，中國 13 省份，包括：河北、山西、內蒙古、遼寧、江蘇、安徽、山東、河南、湖北、重慶、四川、陝西、寧夏，遭受嚴重旱災直接經濟損失 212.7 億元，嚴重乾旱令人畜飲水困難，作物受旱，嚴重影響了當地的生產和生活。

其中，中國遼寧、河南、吉林等多地接連遭遇 63 年來最嚴重的乾旱，農業灌溉用水和居民生活用水

頻頻告急，群眾生活遭受嚴重威脅。7月以來，遼寧省平均降水量較常年同期偏少了6成，為自1951年有完整氣象記錄，63年來同期降雨量最少。



8月14日，國家氣候中心全國氣象乾旱監測表明，遼寧省乾旱面積和中旱、重旱規模已列全國之首。在遼寧省新民市、遼中縣等地，更有十萬餘畝農作物因高溫乾旱而遭遇蟲害。農業部門匯總分析預測，預計今年遼寧全省糧食因災減產 100 億斤左右。

新聞片段：

今年河南遭遇到幾十年來最嚴重的旱災，秋糧受害面積已經達到了 2,310 萬畝，大量的農田出現了絕收，還有不少城鎮鄉村出現了引水困難，甚至一些長年風調雨順很少遭災的地區，今年也出現了比較嚴重的旱情。

今年入汛以來河南全省平均降雨量僅 96 毫米，比多年同期少百份之 60，部分地區發生食水困難，大部分地區的水庫只能夠維持生活和工業用水，農業灌溉幾乎沒水可用。據統計，河南省秋糧受災面積已達 2,310 萬米，記者所到的南陽市方城縣歷來很少有看到乾旱，但是，今年這裡的旱災情勢也非常嚴峻。

咱歷年來都沒有旱過這麼狠，這都已經旱絕收了，這（花生）都不中了。

我看這些葉子都乾了！

葉子乾了！以前能接這麼大一嘟嚕（花生），現在就這幾個，少百份之 70，只夠個種子，本是保不住了。

正常年份像我們這個玉米，現在基本成型了，棒子都已經出來了。現在完全都看不到玉米棒子！

是的，如果不下雨再挺三天，這個玉米全部絕收，只能當柴燒。

從 6 月尾到 7 月 29 日，方城縣降水量僅 15.8 毫米，是多年同期的十四份之一。

地都絕收了，種子也撒了，化肥也撒了，顆粒無收。

家裡今年收不上錢來了？

收不上！賠錢了！都賠進去了！

像三道河村這樣的山地，因為離水庫很遠，不可能引水灌溉，同時地下都是巨大的山石，所以，往更深處打井也不現實，成本高，而且很難出水，所以，這裡的專家目前並沒有甚麼好辦法來搶救，而且，方城縣有三分之一都是這樣的山地。

此外，今年 4 月份以來，新疆伊犁河谷地區降水量比常年同期偏少 56%，為近 19 年來最小值。多個縣市遭受不同程度嚴重旱情，直接經濟損失超過 43 億元。旱情已導致全區牧民定居區近 72 萬畝草料地減產 60%以上，50 多萬畝草料地基本絕收。

2014年

7月

8月

9月

此外，今年4月份以來，新疆伊犁河谷地區降水量比常年同期偏少56%，為近19年來最小值。多個縣市遭受不同程度嚴重旱情，直接經濟損失超過43億元。旱情已導致全區牧民定居區近72萬畝草料地減產60%以上，50多萬畝草料地基本絕收。

新疆伊犁降雨少气温高昭苏草原蝗虫泛滥

新疆伊犁马年春节，自由行或将一马当先？新疆伊犁防御指南：1.政府及相关部门按照职责做好防风抢险应急工作。新疆伊犁降1月6日和7日，该海域将有一股强气旋经过，风向可能会由东南风变为西风，浮冰也会因此产生变化，有利时机尝试突围。

德拉塞尔接下来保发之后，局分上4-2领先！新疆伊犁浙江杭州跨海大桥新年首次因冰雪封道跨海大桥浙江连番暴雪东北低风为暴雪“制造机”黑龙江1暴雪1冷雨。在救援行动中，各船当时也因为天气因素等了好几个小时出现不利情况，但在仅有的相对可以的天气中，不能失去营救机会，雪龙船和南极光号仍坚持进行营救。

新疆伊犁中央气象台讯 中央气象台消息，今天（22日）8时至14时，新疆沿天山中部、甘肃南部、宁夏南部（雨）或雨夹雪1~4毫米，局地5~7毫米。同时，南方地区降水也迅速扩展。高寒牧区需加强牲畜防寒防风。由于“海马”将从海南省东北部近海经过，将给海南省海面和陆地带来较严重的风雨影响。

对于全球变暖的专家而言，这些作品也有助于追踪气候变化的轨迹。建议还是从距离近、较短线的日韩、手，比如三亚-越南下龙湾-越南岷港-三亚4日航线？

新疆伊犁降雨重庆市气象台预计，本周末，新一轮冷空气将席卷山城，金佛山将再度飘雪，想要赏雪的市民可提前备好雪

新疆伊犁：降雨少气温高 昭苏草原蝗虫泛滥

自 7 月份以來，西安出現異常的伏旱天氣，多個區縣農作物受旱嚴重，出現了人畜飲水困難問題，令群眾基本生產和生活造成困難。另一方面，8 月 22 日，受副熱帶高壓和東南暖濕氣流共同作用影響，西安局部地區遭受雷雨、大風、冰雹等襲擊，冰雹直徑達 1 厘米，導致蘋果、葡萄、玉米等收穫期作物受災。



9月9日，過去6個月是巴西84年以來乾旱最嚴重的時期，Cantareira 河流系統水量只剩下其容量的10%，對附近2千萬人口都會區和南美洲大陸的經濟樞紐來說是嚴重的警號。乾旱衝擊巴西東南和中部地區，19城市必須配給有限水資源，水力發電也受到影響。



新聞片段：

今年以來，巴西東南部遭遇了持續的乾旱，七個氣象紀錄顯示，聖保羅地區經歷了125年來，最乾旱、少雨的夏天。這一地區重要的水源地坎塔雷拉水庫，水量就減到不足10%，近1000萬人用水受到影響，目前旱情仍無緩解的跡象，多地水利設施，受到嚴峻的考驗。

威爾森在距離聖保羅市，80 公里的小鎮伊圖，經營這一家飯店，最近幾個月，自來水總是時斷時續，這樣的情況，對於 55 歲的他來說，還是第一次經歷。為了不影響生意，威爾森只好靠買水度日，面臨這樣的困難，不僅僅是威爾森受乾旱影響，僅在聖保羅州就有 364 個縣市、270 萬人面臨不同程度的用水困難。

我有三個那樣的水箱：每個能裝 1000 升水，兩天就用完了，我每個星期需要在買水花 200 雷亞爾（約合人民幣 600 元），一個月就是 800 雷亞爾（約合人民幣 2,400 元），買水過日子已經 4、5 個月了，這筆錢誰會給我呢？

缺水的不仅是城市。據統計，截止到 2014 年 8 月，聖保羅州橙子、玉米等主要農作物，因乾旱減產 40%。農業專家估計乾旱，還將導致巴西全國大豆減產 20%，直接經濟損失，超過 10 億雷亞爾（約合人民幣 30 億元）。

巴西是世界上淡水儲量，最為豐富的國家之一，然而，這些淡水資源 70%，都集中在北部亞馬遜地區，水資源分布極為不平衡。同時，不少城鎮因為缺乏投資，開採地下水能力低、水利設施差，在遭遇極端天氣時，毫無辦法，只能等待降雨，靠天吃水。

一項來自聯合國的調查數據顯示，目前巴西在水利設施方面的投入，僅能滿足全國約 60%的用水需求。專家也指出，在一些中小型城市，蓄水庫少，儲水能力弱，若不抓緊改變這種現狀，旱情短期內難以得到根本解決。

加州近三年連續遭遇「百年大旱災」，根據加州大學流域科學中心估算，加州農業今年將因這場旱災遭受 22 億美元損失。

2014年

7月

8月

9月

加州近三年連續遭遇「百年大旱災」，根據加州大學流域科學中心估算，加州農業今年將因這場旱災遭受22億美元損失。

加州旱災 今年農損估22億美元

華爾街日報報導指出，加州近年來連旱，根據加州大學流域科學中心（位於戴維斯分校）的估算，加州農業今年將因這場旱災遭受22億美元損失。與此同時，加州農業就業人口將減少17,100人，等於萎縮3.8%。

加州水資源管轄委員會已在日前通過在加州多座城市實施強制限水措施，並將擴及全加州居民。

加州大學流域科學中心前述估計係旱災擴大之前所做評估，當時僅以加州中央谷地為研究對象，估算出連波乾旱將使中央谷地發生8.1億美元農損。如今，旱災衝擊擴及全加州，當地酪農和畜農估遭逾2.03億美元損失，而必須動用更多地下水料使加州汲水成本增加約5億美元。

9月23日，因為嚴重旱災影響，美國檸檬產量下跌8.8%。美國檸檬批發價格較去年狂飆一倍，為34年來最貴。美國餐飲業首當其衝受影響，叫苦連天。

2014年

7月

8月

9月

8月23日

9月23日，因為嚴重旱災影響，美國檸檬產量下跌8.8%。美國檸檬批發價格較去年狂飆一倍，為34年來最貴。美國餐飲業首當其衝受影響，叫苦連天。

加州旱災 檸檬失收 零售價貴三成！

美國加州遭受嚴重旱災，推動美國檸檬批發價格較去年狂飆一倍。8月份檸檬零售價亦按年勁升36%至每磅2.327美元（約18.15港元），勞工部統計數據以來34年最高。

據美國農業部資料顯示，截至今年7月31日止，美國檸檬產量下跌8.8%至75.48萬噸。美國餐飲業首當其衝受影響，當地有餐廳表示現時購入一箱檸檬、每箱165個，來貨價為50美元（約390港元），較去年同期每箱35美元價格高42.8%。



除此之外，8月24日，美國加州北部發生6.0級地震，震中位於加州盛產葡萄的納帕谷(Napa Valley)，大量葡萄酒桶和酒瓶都被毀壞，酒鄉損失10億美金。

2014年

7月

8月

8月24日

9月

8月24日，美國加州北部發生6.0級地震，震中位於加州盛產葡萄的納帕谷(Napa Valley)，大量葡萄酒桶和酒瓶都被毀壞，酒鄉損失10億美金。

加州遭遇25年以來最強地震，酒鄉納帕谷損失慘重

當地時間8月24日凌晨，美國加利福尼亞州北部納帕地區發生6.1級地震，美國地質勘探局稱，這是加州1989年舊金山大地震以來的最強的地震。作為知名葡萄酒產區，納帕谷數百家酒庄都受到了波及，災情慘重。




事實上，近年天災每每重創世界各地農業及食物出產。

8月1日，今年超強颱風「威馬遜」橫掃海南省及廣東湛江市等地，大量在7月至9月份正值收成期

的果樹被毀，莊園失收不少，滿目豐收景象幾乎不存在，果農都說：「今年失收了……」其中，龍眼失收超過 3 成。

2014年 7月 8月1日 8月 9月

8月1日，今年超強颱風“威馬遜”橫掃海南省及廣東湛江市等地，大量在7月至9月份正值收成期的果樹被毀，莊園失收不少，滿目豐收景象幾乎不存在，果農都說“今年失收了……”其中，龍眼失收超過3成。

今年廉江龙眼失收超3成

2014-08-01 19:34:49 来源：碧海银沙 我要评论 (4条)

碧海银沙网讯（图文/马志军 陈 炼 编辑/文 和 棱 枫）今年超强台风“威马逊”横扫海南省以及我市的徐闻、雷州等地之后，“巡城马”专程前往湛江市龙眼生产基地廉江市了解情况。到了几个庄园看过之后发现失收不少，以往硕果压枝、满目丰收景象几乎不存在，相反掉地果实甚至虽仍挂在树上但被台风刮烂的果实发出的臭味扑鼻而来，而所接触到的果农都说“今年失收了……”



8月11日，菲律賓椰子協會（Philippine Coconut Authority）高級農業專家表示，颱風威馬遜摧毀廣泛椰子林，對椰農們造成損失可能會一直持續到2016年，該省99,000公頃的椰子種植地受影響，縱使預計在6個月內可以恢復生產，但收成會減少10%；其中，435萬棵椰樹重度受損，預計要兩三年恢復生產，且收成減少50%以上；6萬多棵椰子樹徹底受損，不會恢復生產，收成全部損失。椰農遭受的經濟損失將達到3億比索。

2014年 7月 8月11日 8月 9月

8月11日，菲律賓椰子協會（Philippine Coconut Authority）高級農業專家表示，颱風威馬遜摧毀廣泛椰子林，對椰農們造成損失可能會一直持續到2016年，該省99,000公頃的椰子種植地受影響，縱使預計在6個月內可以恢復生產，但收成會減少10%。

菲律賓椰子大省受損或持續至2016年

2014年8月11日 • Cynthia Pan

日前，菲律賓椰子協會（Philippine Coconut Authority）高級農業專家 Alvin Trespeces 在菲阿爾拜省表示，台风格伦达（Glenda，即威馬遜）對椰農們造成損失可能會一直持續到2016年，該省99000公頃的椰子種植地受影響，協會機構估計今年11月前，椰農們遭受



作為世界椰子生產和出口大國 —— 菲律賓特別容易受到災害影響，平均每年受到 20 個颱風的威脅，連續兩年先後受超強颱風「海燕」和「威馬遜」的襲擊。去年颱風「海燕」造成椰子損失達到 177.2 億比索，受其後續影響，今年 4 月份菲律賓椰子出口僅為 117,924 噸，比同期下跌 25%，今年 1 月至 4 月，椰子油及椰蓉等出口均有所下降。



8月14日，非洲的象牙海岸是可可豆主要產地，出口量佔全球的40%。今年非洲高溫，導致象牙海岸和第二大生產國加納的可可豆種植受到影響，可可豆價格創自2011年9月以來新高。據巧克力生產企業介紹，目前可可豆一噸接近4萬元，比去年漲了接近50%，對比2008年的時候，一噸只是7,000多元，價格升了6倍。

此外，可可豆主要出產國內亂，也導致出口減少，更同時影響農民的種植熱情從而導致減產。

隨後9月19日，可可豆期貨在倫敦進一步漲到3年來最高，主要因為市場憂慮伊波拉疫情蔓延，可能影響全球最大產區西非的可可豆供應。伊利諾州 Seery 期貨（Seery Futures）總裁席里說：「由於象牙海岸的生產可能受影響，可可豆的價格已計入風險溢價。可可豆是非常稀有的商品，而且主要產國現在情勢不穩定。」

2014年 7月 8月 9月 8月19日

9月19日，可可豆期貨在倫敦進一步漲到3年來最高，主要因為市場憂慮伊波拉疫情蔓延，可能影響全球最大產區西非的可可豆供應。

即時新聞 《伊波拉威脅 可可豆期貨漲到三年高點》
Breaking news

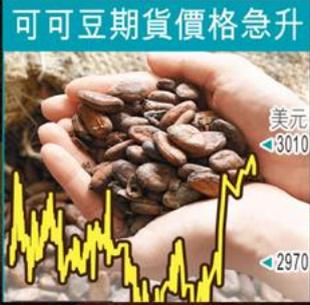
可可豆期貨19日在倫敦漲到三年來最高，主要因為市場憂慮伊波拉疫情蔓延，可能影響全球最大產區西非的可可豆供應。

伊波拉病毒疫情已在西非五國失控，其中的賴比瑞亞與幾內亞兩國是可可豆生產大國。過去一週來，可可豆在倫敦期貨市場大漲5.6%，在紐約的漲幅更達到6.7%，創13個月來最大漲幅。

伊利諾州Seery期貨（Seery Futures）總裁席里說：「由於象牙海岸的生產可能受影響，可可豆的價格已計入風險溢價。可可豆是非常稀有的商品，而且主要產國現在情勢不穩定。」

倫敦國際金融期貨及選擇權交易所（Liffe）19日收盤，可可豆12月期貨漲1.9%，以

可可豆期貨價格急升



8月15日，全球巧克力生產商繼遭可可豆漲價衝擊後，榛子生產大國土耳其，種植區3月尾遭冰雹和霜降侵襲，摧毀榛子花蕾，今年收成大減，導致榛子來貨價升至10年新高，漲價逾六成，現時榛子每噸售價約8.1萬港元，對比今年2月時每噸只售約5萬港元，漲升62%。

2014年 7月 8月 9月 8月15日

8月15日，全球朱古力生產商繼遭可可豆漲價衝擊後，榛子生產大國土耳其，種植區3月尾遭冰雹和霜降侵襲，摧毀榛子花蕾，今年收成大減，導致榛子來貨價升至10年新高，漲價逾六成，現時榛子每噸售價約8.1萬港元，對比今年2月時每噸只售約5萬港元，漲升62%。

土耳其失收 榛子漲價六成
2014年08月15日



朱古力生產商繼遭可可豆漲價衝擊後，又要面對另一原料榛子缺貨。榛子生產大國土耳其，種植區3月尾遭冰雹和霜降侵襲，摧毀榛子花蕾，今年收成大減，導致榛子來貨價升至10年新高，漲價逾六成，現時每噸售價約8.1萬港元，2月時每噸只售約5萬港元。

8月17日，意大利普利亞（Puglia）以種植橄欖樹馳名，佔全國三分之一以上。但當地有80萬棵橄欖樹感染一種首次在歐洲出現的葉緣焦枯病菌（Xylella fastidiosa），會令樹木枯萎以致無法結果，而且有持續擴散之勢，降低橄欖油產量，疫潮估計令當地橄欖生產商損失約26億港元。全球的橄欖油價格因而提高。專家相信葉緣焦枯病菌是經由昆蟲傳播，警告病菌亦可感染杏仁樹和核果樹，對農業構成嚴重威脅。

2014年

7月

8月

8月17日

9月

8月17日，意大利普利亞 (Puglia) 以種植橄欖樹馳名，佔全國三分之一以上。但當地有80萬棵橄欖樹感染一種首次在歐洲出現的葉緣焦枯病菌 (Xylella fastidiosa)，會令樹木枯萎以致無法結果，而且有持續擴散之勢，降低橄欖油產量。



意80萬橄欖樹染菌失收

【本報綜合報道】意大利普利亞 (Puglia) 以種植橄欖樹馳名，但當地有八十萬棵橄欖樹感染一種首次在歐洲出現的病菌，會令樹木枯萎以致無法結果，降低橄欖油產量，全球包括本港的橄欖油價格恐會因而提高。

8月28日，全球最大咖啡生產國巴西，自今年1月以來經受近半個多世紀最嚴重旱災，災情已經嚴重損害了巴西咖啡種植業。年初迄今，佔巴西咖啡產量近半的阿拉比卡 (arabica beans) 咖啡期貨價格已漲 77%，至 1.9545 美元一磅，分析師預估到年底前期貨價格還會再漲 15%，至 2.25 美元一磅。

2014年

7月

8月

8月28日

9月

8月28日，全球最大咖啡生產國巴西，自今年1月以來經受近半個多世紀最嚴重旱災，災情已經嚴重損害了巴西咖啡種植業。年初迄今，佔巴西咖啡產量近半的阿拉比卡 (arabica beans) 咖啡期貨價格已漲77%，至1.9545美元一磅，分析師預估到年底前期貨價格還會再漲15%，至2.25美元一磅。

咖啡最大出產國巴西歉收 期貨價漲77%

持續乾旱+非季節性降雨致今年巴西咖啡豆產量大跌兩成 明年產量或更低

全球最大咖啡生產國巴西，自今年1月以來經受半個多世紀以來最嚴重旱災，災情已經嚴重損害了巴西咖啡種植業。年初迄今，佔巴西咖啡產量近半的阿拉比卡 (arabica beans) 咖啡期貨價格已漲77%，至1.9545美元/磅，分析師預估到年底前期貨價格還會再漲15%，至2.25美元/磅。



持續乾旱導致巴西咖啡豆嚴重失收

今年1月1日至8月19日，巴西主要出產咖啡的三個州Mogiana, Cerrado和South Mins Gerais的降雨量只有450毫米，僅為歷史平均水平的一半。其中，Minas Gerais的咖啡產量比巴西的...

9月2日，根據《世紀經濟報道》報道顯示，中儲糧官方稱：目前分析中國東北地區旱情可能造成玉米減產 800 萬噸左右。

2014年 7月 8月 9月2日 9月

9月2日，根據《世紀經濟報導》報道顯示，中儲糧官方稱：目前分析中國東北地區旱情可能造成玉米減產800萬噸左右。

中儲糧預計東北旱災玉米減產800萬噸左右

14年9月3日
QuamSec

根據《世紀經濟報導》報道顯示，9月2日，中儲糧官方稱，東北地區秋糧收購市場預判及倉儲條件調查摸底工作全面展開。總公司密切跟蹤東北地區糧食生產情況，研判部分地區旱情對糧食生產和市場的影響，抓緊開展收購量預測、倉容摸底調查等工作。

中儲糧稱：目前分析東北地區旱情可能造成玉米減產800萬噸左右，最終產量還要看後期天氣特別是早霜等因素的影響。

11月秋糧上市前，中儲糧通過政策性糧食的銷售、移庫、品種串換、劃轉及新建倉容等方式，預計可以騰出倉容約3,000萬噸，收購倉容矛盾將得到很大緩解。

9月11日，受春夏季氣候潮濕影響，全球葡萄酒第一生產國的意大利，今年的葡萄出現嚴重失收，是逾半世紀以來最嚴峻的情況。葡萄酒產量預計會比去年同期下跌15%，葡萄酒第一生產國的地位或將被法國取代。今年夏季，意大利多地，特別是在北部，遭受風暴、水浸等的惡劣天氣影響，氣候異常潮濕。南部普利亞及西西里都是重災區，預計葡萄酒產量會急跌30%。果農表示，至今只採摘了5分之1的葡萄。意大利農業組織 Coldiretti 形容，今年是自1950年以來，最嚴重的葡萄失收。

2014年 7月 8月 9月11日 9月

9月11日，受春夏季氣候潮濕影響，全球葡萄酒第一生產國的意大利，今年的葡萄出現嚴重失收，是逾半世紀以來最嚴峻的情況。葡萄酒產量預計會比去年同期下跌15%，葡萄酒第一生產國的地位或將被法國取代。

意國葡萄逾半世紀最嚴重失收 葡萄酒產量料急跌

【on.cc 東網專訊】受春夏季氣候潮濕影響，全球知名的葡萄酒生產國意大利，今年的葡萄出現嚴重失收，是逾半世紀以來最嚴峻的情況。葡萄酒產量預計會比去年同期下跌15%，葡萄酒第一生產國的地位或將被法國取代。

今年夏季，意大利多地，特別是在北部，遭受風暴、水浸等的惡劣天氣影響，氣候異常潮濕。南部普利亞及西西里都是重災區，預計葡萄酒產量會急跌30%。中部是唯一情況較好的地方，但全國整體葡萄產量也已受到嚴重影響。

果農至今只採摘了5分之1的葡萄。意大利農業組織 Coldiretti 形容，今年是自1950年以來，最嚴重的葡萄失收。他們希望，到秋天雨量回落、陽光普照時，情況可以稍為改善。



9月27日，受7月至8月份大面積旱災影響，內蒙古烏蘭察布市進入收穫期的馬鈴薯種植區，馬鈴薯總產量比同期減少近25%。

2014年 7月 8月 9月 9月27日

9月27日，受7月至8月份大面積旱災影響，內蒙古烏蘭察布市進入收穫期的馬鈴薯種植區，馬鈴薯總產量比同期減少近25%。

受旱災影響 內蒙古烏蘭察布馬鈴薯總產量同比減少近25%

編輯：張馨午 稿件來源：新華網內蒙古頻道 發布時間：2014年09月28日 08:42
 頁面功能 【字體：大 中 小】 【關閉】

新華網內蒙古頻道9月27日電（記者彭濤 連振）記者從烏蘭察布市農牧局了解到，近日烏蘭察布市馬鈴薯種植區進入收穫期，受7-8月份大面積旱災影響，預計今年馬鈴薯總產量為6.8億斤，同比減少25%左右。

烏蘭察布市農牧業副局長趙美蘭告訴記者，今年馬鈴薯價格大幅回落主要原因是受旱災影響，8月份正值馬鈴薯地下塊莖的膨大期，是決定產量的關鍵期，供水不足直接影響了馬鈴薯產量的提升。“今年的旱情對種植戶影響很大，傳統種植的散戶減產較為嚴重，往年由產2000斤的地，今年只收了500斤。相比之下，採用噴灌、滴灌技術的種植戶損失較小。”

察哈爾右翼後旗的馬鈴薯種植戶陳軍承包了700畝地，平均由產去年的6000斤降至5000斤。陳軍表示，隨著馬鈴薯種植成本的不斷升高，今年的收入幾乎於成本持平。

據悉，2013年烏蘭察布市馬鈴薯種植迎來大豐收，市場銷路兩旺，總產量9.1億斤；2012年烏蘭察布市8月份遭遇凍災，馬鈴薯總產量6.2億斤。

中國食品工業協會馬鈴薯食品專業委員會副會長徐生認為，烏蘭察布市70-80億斤的總產量是正常的，2013年的馬鈴薯價格火爆一定程度上是受其他主產區減產所造成的，因此上年的價格並不帶有普遍性。



7月27日，日本《選擇》月刊發表題為《全球氣候變暖將導致世界糧倉大變異》的文章稱，全球氣候變暖已引發各種氣候變化異常，例如超強龍捲風、常態化乾旱、海平面上升等。如今，大氣中二氧化碳的濃度已達約400ppm（ppm為百萬分之一）。氣候變化會影響大米、小麥等糧食生產，加劇糧食危機，預計本世紀末會出現饑荒。

2014年 7月 8月 9月 7月27日

7月27日，日本《選擇》月刊發表題為《全球氣候變暖將導致世界糧倉大變異》的文章稱，全球氣候變暖已引發各種氣候變化異常，例如超強龍捲風、常態化乾旱、海平面上升等。

外媒：氣候變暖重塑全球糧食版圖加劇糧食危機

2014年09月22日 17:22:37 來源：參考消息網 分享到：1

參考消息網7月27日報道 日本《選擇》月刊7月號發表題為《全球氣候變暖將導致世界糧倉大變異》的文章稱，全球氣候變暖已引發各種氣候變化異常，比如超強龍捲風、常態化乾旱、海平面上升等。如今，大氣中二氧化碳的濃度已達約400ppm（ppm為百萬分之一）。氣候變化會影響大米、小麥等糧食生產，有預測稱本世紀末會出現饑荒。

糧食危機風險大增

“本世紀末，如果地球平均氣溫比現在上升2攝氏度，玉米、小麥和重重打擊。如果上升4攝氏度，主糧生產本身也將變得困難”。聯合國政府第二工作小組會議今年公布了氣候變化對糧食影響的報告，內容極具沖擊力。在其成為老人時，地球可能將發生大規模饑荒，甚至爆發爭奪糧食的



2014年9月11日，糧農組織公佈：食品價格指數經已降至自2010年9月以來最低水平，包括2014年8月糧農組織食品價格指數、糧農組織植物油價格指數、糧農組織乳製品價格指數，8月份所有其他食品分類指數都明顯下跌，乳製品指數跌幅最大，其次是油類和食糖。

2014年
7月
8月
8月11日
月

2014年9月11日，糧農組織公佈：食品價格指數經已降至自2010年9月以來最低水平，包括2014年8月糧農組織食品價格指數、糧農組織穀物價格指數、糧農組織植物油價格指數、糧農組織乳製品價格指數，8月份所有其他食品分類指數都明顯下跌，乳製品指數跌幅最大，其次是油類和食糖。

粮农组织食品价格指数降至2010年9月以来最低水平

» 2014年8月粮农组织食品价格指数平均为196.6点，为2010年9月以来的最低水平。8月份，该指数连续第五个月下降，比7月份下降7.3点（降幅为3.6%），比2013年8月下降7.9点（降幅为3.9%）。除肉类之外，8月份所有其他食品分类指数都明显下跌，乳制品指数跌幅最大，其次是油类和食糖。

» 粮农组织谷物价格指数8月份平均为182.5点，比7月份下跌2.8点（跌幅为1.5%），较2013年8月下跌多达24.2点（即跌幅为11.7%）。该指数自5月以来持续下跌，其主要原因是小麦和粗粮收成前景极好，供应充足。今年世界产量再创纪录，对国际小麦价格产生压力，使其于8月份下滑至2010年7月以来的最低水平。同样，玉米因生长情况几乎达到理想境地，而且库存水平已经很高，其价格降至4年来的最低。然而，大米价格继续上涨，反映了若干传统进口国重新进入市场，以及泰国未能如原先宣布的那样，从8月份起大量动用公共库存。

» 粮农组织植物油价格指数8月份平均为166.6点，比上月下降14.5点（降幅为8%），为2009年11月以来的最低。这也将是该指数连续第五个月下跌。8月份的大部分下降反映了棕榈油价格的态势，由于受到东南亚生产前景改善以及主要是中国和印度的进口需求低于预期的综合影响，棕榈油价格疲软。其他几种主要油类（豆油、菜

明顯，全球糧食危機經已無可挽救，食物短缺更是不能避免，自從日華牧師開始分享「看太陽當作食物」的教導之後，全球糧食問題更趨嚴重，「看太陽當作食物的方法」真是一份恩賜，不單可以解決自己糧食的問題，並且，亦可以成為全世界度過危難日子的榜樣！

日華牧師回應：

當中，有部分弟兄姊妹有機會自由行到歐洲、澳洲等地方，當他們回港時，均表示那些地方常常出現災難及洪水。最可怕的是，當地的食物價格全都貴得驚人，並且，他們提及很多地方都有許多人行乞，只要他們知道你懂得英語，當你一乘搭公車時，便會向你行乞。我所指的全都是歐洲那些富裕的地方，當地售賣的漢堡包也極之昂貴，單是一個漢堡包已經需要一百元港幣了。



故此，真的感謝主，香港這個地方猶如擁有皇后的位份般，但當糧食失收的嚴重性再次出現，全世界，甚至香港也一定無一倖免，但我們卻擁有這些智慧和知識。請記著：神給予我們一項利器，便是我們與世界上所有談及關於災難及末世信息的牧師和教會不一樣，他們只是分享、空談，卻沒有任何對策，但當我們論及這些題目內容時，神卻不斷告知我們相關的對策。我們擁有的利器，即使

全世界沒有了食物，我們隨時也可以不吃東西，這真的令人感到驚訝，或我們進食的份量至少較其他人少一半，或較別人的份量還要少，這是何等厲害的一種利器！

當中論及主再來，這已是逾百年的信息，過百年前已經有很多教會談論主的再來，然而好像我們一樣擁有許多的階段，簡直就是傳說中的裝備。即使我們處身在災難中，也不會成為受害者。

即使我們處身在其中，我們也知道要到哪裡逃難，我們可以在最短的時間到達安全的地方。即使我們要到一些沒有食物的地方，這根本不會對我們構成威脅，這真的是極大的恩典。現時神給予我們這些知識，真的是無價的知識。

舉例：一些很簡單的智慧，例如當「全球性海岸線事件」發生時，若有人居於海邊，他們與我們居住在海邊也不一樣。如果我們有智慧的話，便會知道，即使海邊有很多東西都受到輻射污染，很多地方的海水都變成了鹹水，以致不能飲用，我們也能夠隨時拿起一個汽水罐或 1.25 公升的膠樽製造蒸餾水。



如果「全球性海岸線事件」真的發生，遍地都是這些物資，即塑料瓶、發泡膠盒等都會漂流到岸上，然而，只要我們擁有以上提及的兩樣物件，我們便能夠飲用無盡的蒸餾水，就是多麼的簡單。

甚至製作一個用鋁和玻璃造成的盒子，即是一個三呎乘三呎的盒子，把盒子放置在天台上，全家人每天也可以有足夠的蒸餾水飲用，而不需特意購買一個五百伏特的蒸餾水機進行蒸餾了。只要我們擁有這些智慧和常識便可。然而，只有錫安教會才對每一項知識有一定程度的認知和認識。



影片：野外或家居蒸餾水製作法

在 2014 年 10 月 12 日的「2012 榮耀盼望」主日信息中，日華牧師介紹兩種可在家居或野外地方，用簡單的材料甚至垃圾，例如：膠樽和鋁罐，把身處地方的污水或海水，變為可飲用的蒸餾水。
 例如：在影片中，我們可以看到，只要用一個一公升的空蒸餾水樽，和一個深色如黑色的空鋁罐，就可以製作蒸餾水。



步驟如下：

- 首先，把膠樽的底部切開，再把大約兩吋的位置向內屈，如影片中所示，但記緊保留樽蓋；
- 第二，把鋁罐的頂部切開；
- 第三，把未經處理的污水，倒入鋁罐之內，影片中是以加入黑色墨水的污水來作試驗；
- 第四，把膠樽套入鋁罐之中，就完成了。



只要把它們放在日光之下，鋁罐中的污水，就會因陽光的熱力而蒸發並凝結在膠樽的內部。當中最有效率的方法，就是在鋁罐注入不超過 1/3 滿的水，直到罐內的水差不多完全被蒸發才再次加水，但每次加水，都以不超過 1/3 滿為最佳。經過一、兩小時，就可以收集膠樽內的蒸餾水作飲用。

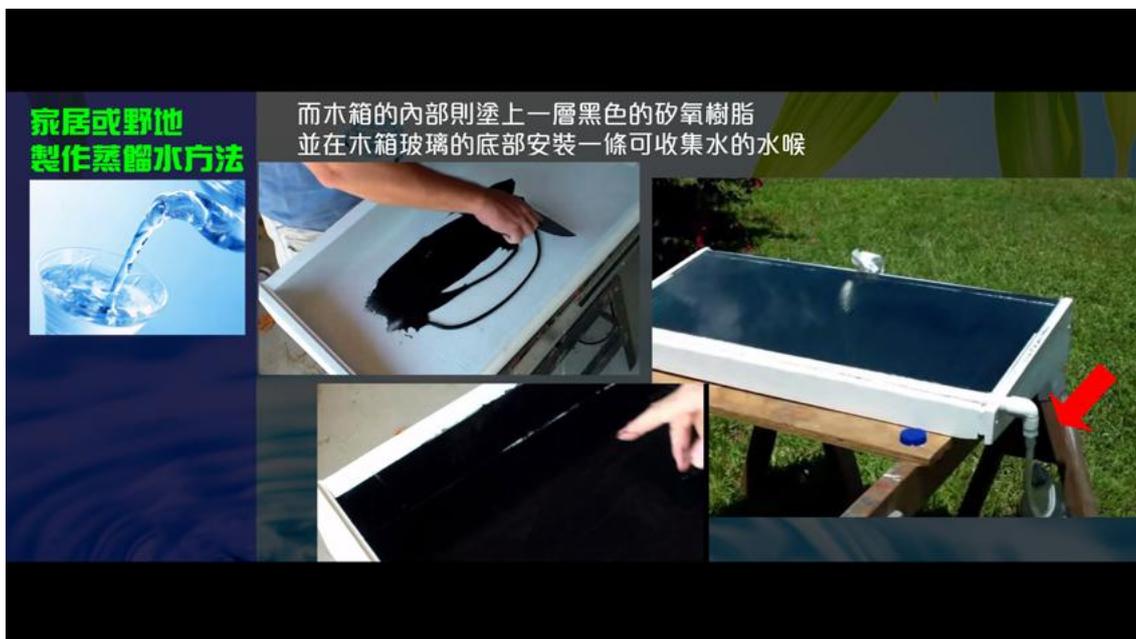
另外，在有充足的工具和材料的前提下，亦可以用以下影片中所教大家的一種更有效和專業的蒸餾水製作方法。

材料如下：

木板、黑色矽氧樹脂（Silicone）、一塊約二呎乘四呎的玻璃、塑料管和水桶



簡單來說，就是用木板製造一個玻璃頂木箱。玻璃頂是傾斜向一邊的，而木箱的內部則塗上一層黑色的矽氧樹脂，並在木箱玻璃的底部安裝一條可收集水的水管，這樣就可以把整個木箱放於陽光底下，把未經處理的水，例如：溪水、河水、甚至海水倒進木箱之內，陽光的熱力就會把污水蒸發並凝結在玻璃頂內。



由於玻璃是傾斜的，水就會流到一邊，而水管就可以收集蒸餾水，流到下邊的水桶之內。如果能夠把木箱盡量做到密封不漏氣，效果將會更好。

讓我們來看看以下影片的示範：

YouTube 影片：

Today, we are going to have a look at a homemade solar still.

今天，我們會探究自製太陽能蒸餾器。

This one is a scaled-down version of what someone would put together to supply potable water to a household. But it still works on the same principles.

這是一個小型版本的蒸餾器，在原理上都是相同的，以供應食水給一戶家庭。

A solar still has a lot in common with the Earth's hydrological cycle. Just like what the Earth's hydrological cycle, heat from the Sun converts surface water into water vapor which rises into the sky and eventually condenses back into water droplets when it is cooled.

太陽能蒸餾器與地球水文循環有很多共同點，就如地球水文循環，太陽熱能轉化地表水成水蒸氣，水蒸氣上升至空中，最後冷卻凝結為水滴。

In the case of the solar still, water vapor rises and comes in contact with the cooler glass cover of the still, which condenses the vapor back into water droplets on the glass.

在太陽能蒸餾器中水蒸氣上升與較冷的玻璃蓋接觸，使水蒸氣在玻璃上凝結為水滴。

The glass acts as a wind, which then transports the water droplets to a new location.

這玻璃的作用就如風般，把水滴輸送至新地方。

Where it eventually flows back to earth, Earth in our case is a collection container, OK?

最終水滴流回地上，在我們的例子中，收集器代表土地。

So that's how a solar still works, understand?

這解釋太陽能蒸餾器如何運作，明白嗎？

Now, show you a few details about how I build mine.

現在，來看看製造太陽能蒸餾器的細節。

A solar still of this design starts by finding a discarded piece of plate glass.

Maybe from a building renovation resale shop like Habitat for Humanity.

Most full-size solar stills, use a piece of glass from a discarded sliding glass patio door.

首先，要找一塊棄置的平板玻璃，可從裝修轉售店如 Habitat for Humanity 中找到，大多數的原尺寸太陽能蒸餾器，要用一塊棄置的滑動式玻璃門製作。

I am just building a hobby version so I am looking for a much smaller piece of glass.

我現正建造一個業餘版本，所以我要尋找一塊更小的玻璃。

A 2-foot by 4-foot sheet of glass, can process about 1 gallon of water a day.

一塊 2 英尺乘 4 英尺的玻璃，每天可處理 1 加侖水。

A sheet of glass about the size of a door, can process about 3 gallons of water a day.

一塊如門般大小的玻璃，能夠在一天中處理 3 加侖水。

This sheet of glass turns out to be 3.3 square feet of glass. Depending on the efficiency of my still, it should be able to process, somewhere under half a gallon of water a day with this size's still.

這塊玻璃是 3.3 平方英尺，視乎我的蒸餾器效率，這樣大小的蒸餾器，應能每天處理半加侖水。

We are going to need some more things to create a part of our still. We are going to need some PVC pipe to catch the water droplets as they roll off the glass.

我們需要更多物料去製造蒸餾器零件，我們將需要一些聚氯乙烯管去收集由玻璃滾下來的水滴。

I made my catchment tube from thin wall PVC pipe, Both ends of our catchment tube have fittings, 我用薄壁聚氯乙烯管來製作集水管，集水管兩端均有裝置一個尾端有尾端蓋。

One end gets an end cap and the other end gets an elbow. One end of the elbow has a pipe thread in it so that you can screw a nipple into it. We are going to attach a piece of plastic tubing to the nipple to drain the water into a catchment container.

另一個尾端有彎頭，一個尾端的彎頭有螺紋，你可以安裝上噴嘴，我們將要在噴嘴駁上一條膠管，幫助排水至集水器。

We also need some lumber to build the basin that holds the raw water for a still.

我們也需要一些木材，來建造一個儲水箱去盛載未淨化的水。

The base end has to be designed to fit the piece of glass to have to work with. Because our piece of glass is a tempered glass, if you try to cut it it would break in all kinds of weird ways and you will have to throw it away and start over. So, design and build your still basin to fit your piece of glass.

這盆要適合玻璃的大小以便操作，若嘗試切割，它或會破裂成碎片，之後只得把它棄掉，重頭再來，故要按玻璃的大小，設計和建造儲水箱

To create a bottom for my basin, I actually used a piece of exterior-grade plywood that fit down inside of recess that I cut into the bottom edge of each sideboard.

儲水箱的底部，我會以一塊適合室外用的層板，裁切至能夠嵌入在四邊圍板底邊削出來的凹進處。

After the bottom was glued and tacked into place, I flipped the whole thing over and then ran a bead of waterproof wood glue into all the corners.

當固定和黏合底板後，我把整個箱反轉，塗上一點防水木膠。

I used waterproof wood glue on every joint during the assembly of this box.

當裝嵌此木箱時，所有接合位都會塗上防水木膠。

The water droplet collection tube runs the entire length of the front edge of the box.
收集水珠管子的長度是木箱前邊的全長。

I'm just gonna use a Dremel here and sort of open up these holes so that that tube would fit in here better.
我會使用 Dremel 牌工具，在圍板上鑽出這些洞，讓管子能夠更合適地裝上。

The water droplet collection tube needs to be opened up so that the piece of glass can slide down inside of it.
需要打開收集水珠的管子，讓玻璃能夠嵌入管子裡。

So I'm going to slide the piece of glass in there now and use it as a straightedge. I know where to make my cut.
現在我會先把玻璃嵌入，視此為直尺來定位，讓我知道要切割的位置。

Just in case the black silicone rubber coating that we're gonna use to seal this box gets a leak, let's seal the wood with a good primer.
木箱要塗上黑色硅脂橡膠，為免滲漏。要先在木版上塗上優質底漆。

To open up my PVC pipe to make room for the glass and the water droplets.
聚氯乙烯塑料管要有足夠空間讓玻璃嵌入和讓水珠流過。

I used a Dremel tool with a cut-off disk. If you're a do-it-yourselfer a rotary tool or a Dremel is one of the handiest things you could possibly own.
我在 Dremel 牌工具裝上切割輪，如果你是慣常自己動手的人，擁有旋轉工具或 Dremel 牌工具，對你而言會非常方便。

With the tube opened up, you can see here that there's enough space for the glass and the water droplets to slide down the glass and into the tube.
喉管切開後，你可以看到裡面，有足夠空間嵌進玻璃和讓水珠從玻璃流入水管。

As recommended by others who have done this in the past, I'm gonna use 100% silicone caulk to coat the inside of our basin.
按曾製造蒸餾器的人士建議，我會在儲水箱內塗上 100% 硅脂填縫劑。

The caulk needs to be a black color, because you want it to absorb the rays of the Sun and heat up the water.
要用黑色填縫劑，因為可以吸收陽光及加熱水分。

The heat will turn the water into vapor and of course that's what makes our solar still work.
熱力會使水變成蒸氣，這令太陽能蒸餾器能夠運作。

The layer of silicone doesn't have to be real thick but it does have to be complete because you are trying to waterproof the inside of this box.

矽脂塗層不用非常厚，但需要完全覆蓋整個木箱，因為要盡量使箱內完全防水。

You need to work quickly because the silicone, once it sets up, is very difficult to trowel.

此步驟要迅速，因為矽脂一旦凝固，就非常難以抹平。

I saved the joint corners for the last and I applied my silicone with a finger. This worked real, real well.

接合位留至最後處理，以手指把矽脂塗上接合位，效果非常、非常好。

The silicone starts to set up in about 10 minutes but it will take a full 24 hours to cure.

矽氧樹脂約在 10 分鐘內凝固，但乾固就需要整整 24 小時。

We're getting close to launch here, folks, just need to finish assembling the water droplet catch tube, install it and then seal up the leaks around the glass with some tape.

朋友，現在我們差不多完成了，只需要把收集水珠的喉管接上。安裝好，並以膠帶封好玻璃接口。

Whoops, I almost forgot to install a fill tube.

噢，差點忘記裝上入水管。

The solar still needs a way to get the water into the still without taking the glass off.

太陽能蒸餾器需要入水口，入水時不用移除玻璃並進入蒸餾器。

I made mine from a piece of CPVC pipe that I bent with some heat and an elbow.

我用的是氯化聚氯乙烯膠喉管，用熱力及彎頭使它扭曲。

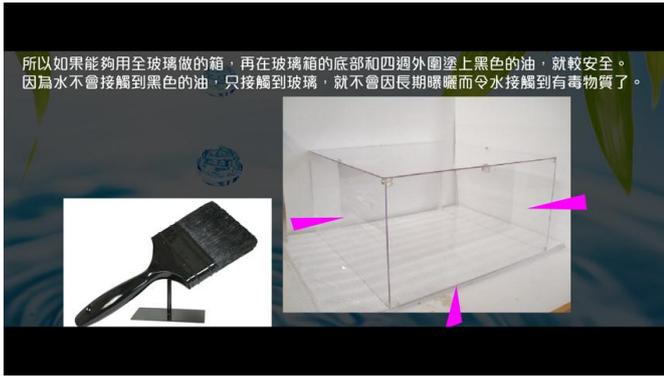
After installing the glass and then sealing it with tape. I fill the still up with water and let it run for a couple of hours.

裝上玻璃後，用膠帶封好接口，為蒸餾器注滿水，讓它自行運作數小時。

Florida sunshine and an air temperature of 90 degrees got that still working real fast.

佛羅里達州的陽光及華氏 90 度的氣溫，使蒸餾過程非常迅速。

但以上的方法有一個缺點，就是用上木箱，加上接觸水的木箱內層塗上了黑色矽氧樹脂，雖然黑色矽氧樹脂本身無毒，但長期在陽光下曝曬，卻會釋放有毒物質。所以如果能夠用全玻璃做的箱，再在玻璃箱的底部和四週外圍塗上黑色的油，就較安全。因為水不會接觸到黑色的油，只接觸到玻璃，就不會因長期曝曬而令水接觸到有毒物質了。



如果在玻璃的外邊貼上一層一邊油上黑色，一邊油上白色的鋁片，黑色向內，白色向外，這樣，無論日與夜都能製造蒸餾水，並且大大提高製水的功率，因為在夜間，向外的白色部分會繼續吸熱，令水在夜間都會被蒸發到玻璃面之上，而鋁片可以加速熱能的轉換，使效率再一步提高。

日華牧師回應：

剛才提到全世界將處於災難當中，有一點使我頗為深刻，最近，我們有一小群領袖曾於國內視察，我亦於霧霾情況最嚴重時到達西安，那時，我真的覺得 Webbot 很準確。



如 Webbot 所言，當地傳媒也隱瞞，推說中國的霧霾是工廠引致，然而，我親身於當地視察，看見其嚴重程度，是於行車路旁，從一枝路燈看往另一枝也只能看見燈光而看不見燈柱！雖然，政府一再強調這不是霧，是工廠的廢氣，但我卻知道工廠的廢氣是何種樣子，而廢氣決不是如此。可是，許多人以為這是工廠廢氣，故不戴面罩上街，但我們卻是人人也戴上。



因為這氣味絕非廢氣，按 Webbot 分析，於這兩年間，因地震的緣故，許多地下火山的硫磺蒸氣上升，以致刺鼻和有毒的氣體出現，各處也有這種氣味，西安就是如此。而工廠的廢氣必然呈灰色，而不是黃色且帶硫磺和焦燻氣味的！

Webbot 2011-09-19 發佈 **全球經濟狀況**

6 **1 颶風** **2 寒冷天氣**

3 因太陽的緣故，導致在未來一年內，平均每個月有兩個大型災害出現。造成數以億計金錢上的破壞。

因地球的擴大，由地心爆發出的熔岩，產生極多的硫磺氣體散發出來。

工廠廢氣

我一下飛機，便有強烈燒焦味道撲鼻而來，這不是霧霾！而是如 Webbot 所說因地球擴大，從地心而出來的煙。正因 Webbot 提及過，我們也預備了面罩。



雖然，他們一致推說這是工廠所產生的霧霾，可是，世界上哪有工廠一下子能產生覆蓋全中國三分之一的霧霾？按我所觀察，它是覆蓋三分之一中國。即使如此，哪一間工廠或哪一城市的工廠區產生？並且，這煙霧千篇一律全都是同一顏色的。



於這旅程中，我到過上海、西安和南韓等地。看到霧霾的顏色，都一樣是淡黃色的，而於南韓的空氣雖較清淨，卻也是看到淡黃色。哪有工廠會排出淡黃色廢氣？工廠廢氣應該是灰色的。所以，如 Webbot 所預測，因地球裂開，地心產生蒸氣，硫磺同時一併蒸發出來，我是親歷其中，雖然香港沒有遇到，但因我北上便能親身經歷。如 Webbot 所預測，它分享的事情，許多人是親歷其境、身在其中，而我也其中之一！

Webbot 分享的各樣災難中，有些幅度大致是會使人不適，這全因他們不配戴面罩，這樣縱然不生病，壽命也會縮短。如若將來有更大型的災難，按 Webbot 預測，會使人必死無疑，甚至全城滅絕。如若你身於其中而缺乏真知識，即使逃得掉也會渴死或餓死！

感恩的是，神賜給我們許多智慧與知識，我們於過往也如其他人一般只告訴世人，主快回來。然而，神給我們更多的裝備，使我們如傳說一般，傳奇地存在。若供許多人吃的食物需儲糧，多少噸也不夠吃。然而，若人人都「以看太陽為食物」便不用數以噸計的食物了，那便無需儲糧。可見，神給我們的是何奇寶貴！

神讓我們認知這些真知識，我們能夠更客觀，先把它視為傳說，再從其旁枝的證據，認知它有著很高的真實性。加上神的印證，那樣，我們便去做了。當時，因為這種緊急的緣故，我覺得要盡早和

大家分享。感謝主，現在我們總算是把全篇信息作一個總結的時候，我相信，絕大部分的弟兄姊妹已經經歷了。

當我們分享時，原來在一年多之前，與大家分享的是十分值得和學習。這已經不是一個傳說了，因為我們親身在主觀經歷的情況下去執行。而我們教會的弟兄姊妹，有許多都已經做到七、八成了，甚至有些全職和非全職都在這段時間陸續完成了。我們多謝神，給予我們這一個機會去學習。事實上，如果不是因為「全球性海岸線事件，」與不同的事件的情況之下，我也沒有想過這麼早就與大家分享，最少也要讓我先完成了，或是再安全一點，就是讓策略家也完成了，感謝神！我們有很多弟兄姊妹，都已經或是即將完成整個觀日過程的階段。

第二章：總結感言

在「食日」這篇訊息結束的時候，我最大的感想，如展鳴所言，在這點中，要看為一個功課一樣學習，其實，這是一個很大的反省，為什麼呢？我們每一個人都一起進入這個人生，每一個都在摸索之中。有哪一個人來到這個世界，不是在嘗試摸索中呢？即使強如 Freemason，他們也都在摸索；我們信了主，也都在摸索。



在摸索的時候，如何分辨正路，如何才是對的呢？我認為，對世界而言，以功課的角度來看待，這是最聰明的。因為這從基本上，承認我們是人，舉例：這個世界很大，生命很豐富，選擇很多，但你有沒有想過，就是 Freemason 如此自命清高，他們實質卻很愚蠢。

因他們來到這個世界，全部是以自私的觀點看這個世界，甚至他們只要看到什麼東西，就爭取什麼，這個是純自私的行徑。世界有很多方法表達自私，有些人用奮鬥，有些人用爭取，但只要為自己爭取，所有的事情都是來自自私。



有一些人卻是用不擇手段的方法表達，就像 Freemason，他們見到什麼，就用私慾奪取。他們以為，爭取得越多，就證明自己就是神！但他們卻沒有想過，連自己的私慾都只是神設定在他們的生命中，才會擁有，就像我們有食慾，喜歡吃美味食物，而牛則喜歡吃草，因為全都是神設定的。

他們在神的設定中擁有私慾，即使讓他們霸佔了地球，月亮，九大行星，那就代表是神嗎？他們只不過在神所創造，如此豐富的人生中，以自私的角度，去走完這一生。

換另一個方向想，神其實想我們怎樣呢？神希望我們來到生命中，於摸索的時候，把生命看作一個功課。這樣，我們可以發現，生命不僅只有私慾，生命中還有很多問題會出現。當我們需要照顧、幫助別人的時候，我們能夠學習得益；甚至簡單如照顧自己身體的時候，我們都可以學習到很多事情。

當你在學習得著很多事情的時候，你會發現，生命不是如此片面，不只是用自私看人生。你會發現，神更是偉大。而從功課中演變中，就會產生對策，就像我們學習「2012 信息」，我們知道 Planet X，見到如此多的變動，我們慢慢以功課的方式學習，在過程中產生「對策」！



這就是神最希望我們，活在神所創造，如此偉大的人生中，請不要用如此卑鄙、片面和單一的方式看待神的創造，然後以自私的心態完結整個人生。即使是最愚蠢的人，在摸索人生中，也是用這個最快的方法，用自私、爭奪、搶奪、掠奪、霸佔的方式來完結自己的一生，然而 Freemason 以為自己就是神，他們簡直是愚蠢！



因為他們未曾想過，這份 lust（慾望）、私慾及物慾都是神所設定，是他們人生中的其中一個選擇，而且，還是我們要勝過的其中一樣東西，但他們卻直接附和在那東西上。如果他們真的是如此厲害的神，但卻勝不過自己的私慾，那麼，他們真的很厲害嗎？其實，他們只是成為了私慾的奴隸，卻把自己當作神，世上有多少這類型的人？

他們以為超人一等便是神，但當他們摸索自己的人生時，卻是最凋零的一群失敗者。



唯獨那些在人生中越來越像神、像創造者的人，才能欣賞到神的創造，如我們以看太陽為食物般，便能夠欣賞到神的偉大。

相比之下，你一看便知道英女皇也未曾做過這類事情，便稱統治世界時要採用新世界秩序(New World Order)，然而，他們卻不認識這些事情。神創造的偉大，不僅只是讓這群庸才去經歷人生，也不是把自己的軟弱發盡出來，便可稱自己為神。

當我們在裡面找到那份偉大，能了解神更多，並且，由神所給予我們的人生中，當我們把其視為一份功課去做，在當中，由功課變為對策，神便會把我們安放為領袖的身份，因為擁有對策的人不是成為領袖，而是好像約瑟一樣。那些人最能經歷神，最知道神創造生命真真正正的目的。

當我們身為人去摸索人生時，其實，最重要是在摸索的過程中，一定要理解神為何會如此創造人生，從中認識神，更像神，這才是真正的意義。當然，過程中所行的路是最遠、最難、最吃力，甚至需要最多的智慧，可是當我們由功課、學習功課，變成學習對策的話，在神的面前才可稱作合格及成功，這是《聖經》常常讓我們知道，世上還有很多偉大的人會成為我們的榜樣。

影片：所羅門求智慧，正視自我的責任，不求自己的私慾

《舊約聖經·列王記上》記載，以色列第三任皇帝——大衛的兒子所羅門，他登基的時候才約十四歲，其後，所羅門為神獻一千犧牲作燔祭，神就在夜間於夢中向所羅門顯現，願意應允所羅門的請求。

但年輕的所羅門沒有向神祈求任何自己的需要或私慾，包括：不為自己求長壽、求富足，也不求滅絕仇敵的性命；相反，他求神賜他智慧聰明，可以判斷以色列的民，能辨別是非，作出公平公正的判決。

神看見所羅門內心的正直和單純，所以神不單賜予他智慧聰明，亦賜他所沒有祈求的，就是富足、尊榮，與及在列王中作首不作尾。

列王記上 3 章 3 至 14 節：

「所羅門愛耶和華，遵行他父親大衛的律例，只是還在邱壇獻祭燒香。所羅門王上基遍去獻祭；因為在那裡有極大的邱壇，他在那壇上獻一千犧牲作燔祭。在基遍，夜間夢中，耶和華向所羅門顯現，對他說：「你願我賜你甚麼？你可以求。」所羅門說：「你僕人——我父親大衛用誠實、公義、正直的心行在你面前，你就向他大施恩典，又為他存留大恩，賜他一個兒子坐在他的位上，正如今日一樣。耶和華——我的神啊，如今你使僕人接續我父親大衛作王；但我是幼童，不知道應當怎樣出入。僕人住在你所揀選的民中，這民多得不可勝數。所以求你賜我智慧，可以判斷你的民，能辨別是非。不然，誰能判斷這眾多的民呢？」所羅門因為求這事，就蒙主喜悅。神對他說：「你既然求這事，不為自己求壽、求富，也不求滅絕你仇敵的性命，單求智慧可以聽訟，我就應允你所求的，賜你聰明智慧，甚至在你以前沒有像你的，在你以後也沒有像你的。你所沒有求的，我也賜給你，就是富足、尊榮，使你在世的日子，列王中沒有一個能比你的。你若效法你父親大衛，遵行我的道，謹守我的律例、誡命，我必使你長壽。」

2014 年 10 月 12 日播放的「2012 榮耀盼望」主日信息的感言部分，日華牧師分享，當一個願意愛神和跟隨神的人，不單內心正直和單純，亦不求滿足自己的私慾，更願意成為一個正視自我責任的人，神便會把智慧聰明賜與這些人，就好像所羅門王一樣。

所以當我們得著神所給予的異象時，神的目的不是使我們個人的問題和私慾得到解決和滿足，例如：教會人數增長、個人經濟上的富足，或使攻擊我們的敵人受到神的審判。而是讓我們藉著神的話不斷改正自己的缺點和罪過，成為與神的品格和聖潔相似的人，並且努力學習《聖經》真理及世上一切來自神的智慧，成為一個正視自我責任，以及在靈魂體都殷勤的人，並願意在神裡面成長和進步，神就會把我們當得的智慧聰明賜下，讓我們可以教導別人，與我們一樣，成為與神品格相似的義人。

因為，神只會把祂寶貴的恩賜，賜給願意努力善用和使用這恩賜撒種付出的人，智慧聰明便是神的恩賜之一。

彼得後書 1 章 4 至 10 節：

「因此，他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。正因這緣故，你們要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心；你們若充充足足的有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。人若沒有這幾樣，就是眼瞎，只看見近處的，忘了他舊日的罪已經得了潔淨。所以弟兄們，應當更加殷勤，使你們所蒙的恩召和揀選堅定不移。你們若行這幾樣，就永不失腳。

就如當我們由 1996 年分享雙氧水療法直至如今，神將人生中很多被人深藏了的對策給予我們，西醫認定沒有對策的 cancer（癌症），患了就要死。很多患有疾病、豬流感的人也要死，或者使用疫苗。然而，當我們由 1996 年開始，神已經讓我們知道，生命其實有很多對策，不需被這些人因為物慾而奪走我們對這方面的認知。

因此，由 1996 年開始分享雙氧水療法直至現在，神給予我們「以看太陽為食物」或脂質維他命 C 也是如此。所以，當我們分享到「脂質性維他命 C」的健康資訊時，我們要認真選擇維他命 C，選擇不會基因改造或合成的維他命 C。在卵磷脂方面，最好不要是雞蛋做的，免得材料被污染了。或是我們所需用的器具等等。

神需要我們顧及如此多的範圍的原因，就是要我們正視人生。正視神所賜予的身體，學習如何使身體健康；正視神提供在我們人生當中的各樣選擇，這一直是神要我們這樣做的。

但很多人在生命當中，不看生命為功課的話，他們不單止不做這些功課，並且，像懶學生一樣，看到功課的時候，還要責罵給予功課的教師。但相對，神不單要我們學習，並且要助己助人。

影片：自製「脂質維他命 C」的注意事項

2014 年 10 月 12 日主日信息的感言部分，日華牧師分享到製作脂質維他命 C 要注意的地方。其實，製作脂質性維他命 C 的方法簡單，只要留意幾個要點，便能夠輕鬆完成。在器具及原材料方面，首先，需要一個一公升的量杯，由於維他命 C 呈酸性，量杯最好是玻璃製成，而不是塑料製造的。



攪拌機方面，也要有一公升以上的容量。值得留意，當用攪拌機混和維他命 C 及卵磷脂時，由於普

通攪拌機會於運轉時產生高熱，破壞維他命 C，因此，不適宜以最高速混和，可以以中速混和，但時間要長一些。



並且，可以考慮使用不是以橫向刀片式葉片，而是葉片尾部向上彎曲設計的攪拌機，增加混和果效。



至於維他命 C 粉及卵磷脂粉 lecithin 方面，於香港，維他命 C 屬於受管制藥物，進口需要申請牌照，因此，可以於香港購買於香港領取了進口證的維他命 C 產品。

至於卵磷脂方面，由於並不屬於管制藥物，因此，可以於香港或是透過外國的網站訂購，例如：

iherb.com。卵磷脂一定要選擇非基因改造 (Non-Gmo)。卵磷脂的品牌可選 healthforce。而磷卵脂最好於製作維他命 C 前 2-3 小時已經加進蒸餾水中浸透，以增加溶解度。



超聲波清潔機方面，可於淘寶商店購買，只要容量超過一公升便可。例如：圖內兩款超聲波清潔機也是價值人民幣 300 元以下，容量有 1.4 公升。有一點值得注意的是，有些超聲波機具有加熱功能，但於製作脂質維他命 C 的時候，不需要啟動加熱功能。

其實，當製作脂質維他命 C 時，需要開動 8 分鐘，再冷卻 12 分鐘， 這樣做會令到脂質維他命 C 的溶液不會過熱，因為高溫會使維他命 C 被破壞。



此外，由於維他命 C 具有酸性，當把維他命 C 放在不鏽鋼製成的超聲波機容器內，兩者經接觸時，必定會產生化學作用，釋出微量重金屬，然而在現階段，這並不能避免。

如果將來富足後，可選擇購買費用較昂貴，但卻可抵抗酸性的 316L 不鏽鋼製成的超聲波清潔機。例如：圖中的幾款

可抵抗酸性
316L不鏽鋼製成的
超聲波清潔機

Minimal Training!
Warranted + Guaranteed

Branson Series 7000 Ultrasonic Tanks

S7000_Tanks \$2,180.00
 Select Model:
 S610-25-6 No Heat
 Add To Cart

值得一提，服用脂質維他命 C，需要注意一些常識：

首先，需要空腹使用，食用後 15 分鐘，才進食其他食物，此外，同時進食維他命 C 與蝦，可能會產生化學作用，因此，應避免同時吃，如果要吃蝦油丸的話，需要在吃維他命 C 一小時後，才可以服用蝦油丸。

需要空腹使用
 食用後 **15分鐘**，
 才進食其他食物

至於進食份量方面，網上提供保健用途，可每天攝取 2,000 mg。

所以，我們能夠在這些功課當中，由這些功課當中變成對策，你就會發覺，生命其實是非常偉大、生命其實是很豐富，並且是有答案的。甚至，嚴重到是「全球性海岸線事件」，也是如此。

所以，當我們分享到「脂質性維他命 C」的健康資訊時，我們要認真選擇維他命 C、卵磷脂，或是我們所需用的器具等等。甚至我們服用的時候，當出現嚴重排毒的時候，我們要知道一定不可以讓它導致身體便秘、不可以讓它留在身體內，譬如，透過洗腸能夠幫助我們解決這個問題。



影片：服用「脂質維他命 C」與排毒

早於 1996 年開始，日華牧師經已分享到當今的醫藥和科技大陰謀，並且，揭示了眾多自然醫學上的知識和健康常識。

其中，在主日信息「摩西詩篇」第 90 至 101 篇中，日華牧師經已介紹到一種超過 100 年遭被壓抑的「氧份療法 Oxygen Therapy」，就是藉著大自然界中的臭氧 Ozone，又名三氧，化學名稱 O₃，即是由 3 粒氧份子組成的氣體，與雙氧水，又名過氧化氫 Hydrogen peroxide，化學名稱 H₂O₂，是除水之外的另一種氫的氧化物，作為療法的主要元素。



雙氧水與臭氧一樣，化學性質極不穩定，他們都具有很強的氧化性，尤其針對消滅病毒、細菌及病原體等有很大功效。原來，藉著臭氧和雙氧水，這兩種非常普遍的大自然元素，就能夠增強人體的抵抗力和免疫力，改善健康狀況。

H₂O₂ Hydrogen Peroxide (Dihydrogen Dioxide) **雙氧水**
 又名過氧化氫
 Hydrogen peroxide

$1(2) + 6(2) = 14$

$H-\ddot{O}-\ddot{O}-H$ $H:\ddot{O}:\ddot{O}:H$

除水之外的另一種氫的氧化物，
 作為療法的主要元素。
 雙氧水與臭氧一樣，化學性質極不穩定，
 他們都具有很強的氧化性，
 尤其針對消滅病毒、細菌及病原體等有很大功效。

事實上，曾二度榮獲諾貝爾獎的 Linus Pauling Ph.D (萊納斯·鮑林博士) 發現：服用高劑量維他命 C，可以增強身體的氧份，不單能夠醫治感冒，亦可以治療癌症。

兩度榮獲『諾貝爾獎』

諾貝爾化學獎 (1954)
 Nobel prize medal.svg 諾貝爾和平獎 (1962)

Linus Carl Pauling
 萊納斯·卡爾·鮑林
 (1901-1994)

CANCER and Vitamin C
 UPDATED AND EXPANDED
 LINUS PAULING
 Ewan Cameron

鮑林博士分別在 1970 年發表的「維他命 C 與感冒」
 及 1979 年發表的「維他命 C 與癌症」的兩份獲獎巨著中直接指出：
 「維他命 C 有防癌與治癌的效果」。
 故此，令人們更為重視與深加研究「維他命 C」的醫療果效。

所以，在 2014 年 9 月 28 日「2012 榮耀盼望第 242 篇」主日信息，介紹過著名的維他命 C 或是脂質維他命 C，它們都是「氧份療法」中其中一種治療的方法，同樣按著「氧份療法」原理，來增強人體的氧份，讓身體的免疫系統自行製造雙氧水來對抗病毒。

而在 1996 年 5 月 19 日「摩西詩篇 第 91 篇」信息，日華牧師經已詳細介紹「氧份療法」的原理，與及維他命 C 在身體裡面的其一作用，是成為一種還原劑，為身體增加氧份，為免疫系統製造雙氧水，

來抵抗細菌。

主日片段：

但臭氧在大氣層中是很特別的，它是做潔淨和解決污染的工作。這就是為甚麼近代，當我們用很多噴髮膠，或者很多類似的東西，它裡面噴出來的氣體，是比空氣輕的，它會升到大氣層，中和了臭氧，使臭氧層被弄破。

但是，如果臭氧層不是被弄破的話，那地球就會有一個很特別的循環（cycle）、再循環（recycle），就是臭氧會跟水結合，臭氧會很輕易地跟水，或者任何可以氧化的東西結合。當它跟水結合之後，就會產生一種化學名為「過氧化氫」（的物質），也就是我們稱為 H_2O_2 的雙氧水。如果在指定的溫度中建立，那就多一樣東西，這個我們會在下一星期再進深的跟大家分享。

所以，原來在下雨的時候，過去還沒有酸雨，或是沒有那麼多污染之前，雨水會有特別大量的雙氧水在裡面。首先，在你缺乏氧氣的時候，你身體的白血球（或稱白細胞）是沒辦法製造大量雙氧水的。因為原來你呼吸，靠著百分之二十一氧氣時候，你的白血球是沒辦法做到的，尤其是在它工作過度操勞的時候。就好像汽車要注入汽油一樣，我們的身體和免疫功能是需要氧氣的。

我在上星期跟大家分享過，現在就不再解釋了。氧氣和食物是會產生能源的，而能源的生產需要大量的氧氣，這樣免疫功能才能產生。這也是為甚麼我們跑步的時候會喘氣，理由很簡單，因為你以正常的呼吸，是不可以應付大量的運動，你需要不正常的呼吸，才能產生大量的氧氣。

雙氧水其實在 178 年前已經被發現了。是由法國的化學家路易斯（Louis），在 1818 年已經發現的。他發現在大自然中，一種常有的現象，會產生雙氧水。1863 年已經在實驗室（Laboratory）證明了，在雨水當中是有雙氧水。事實上，在 1888 年 3 月 4 日，美國的《醫學社日報》引用 1863 年這一份文章，說：「雨水中是有雙氧水」。

但記著，在百多年之前，人類飲用的水大部分是甚麼？是雨水來的。所以，如果雙氧水有毒，那麼就有很大的問題，因為在百多年以前，每人都在喝，而每人都很少，不像現在這麼多人，有這麼多病症，或者癌症（Cancer）。

就好像上星期我跟大家分享，在現時 1996 年，每三個人就有一個人患癌症，不過有很多人是不知道的，因為癌症可以隱藏在人類身體裡面，十年至十五年也可以。

雙氧水在我們身體當中所做的工作程序，其實雙氧水是我們身體的一部分，為甚麼呢？因為我們的免疫系統需要它。事實上，很特別，這也是為甚麼雙氧水很有趣，因為它是我們身體的一部分，白血球會產生雙氧水。上星期我也分享過，母乳中也有雙氧水，這就是為甚麼嬰兒吃母乳的話，會比較健康，這也是為甚麼雙氧水，甚至當你喝下肚子，它不會殺死你大腸中有益的細菌，因為它是你身體其中的一部分。我們身體新陳代謝的時候，也是需要雙氧水，因為雙氧水可以消除脂肪、分解碳水化學物、維他命和礦物質。

事實上，我們身體需要雙氧水，就是整個身體的結構，是需要雙氧水使我們分泌雌激素、黃體酮、甲狀腺素。我們有聽過甲狀腺素，如果你沒有甲狀腺素的時候，你根本就少了一樣抗體，它會幫助血糖循環。

雖然你現在聽過很多，譬如有些人問，關於雙氧水的時候，有些人說：「啊！雙氧水有毒的！」你記住：雙氧水和臭氧在一個濃度，就是臭氧達到 20ppm，就是 20 個 part per million，就是說 100 萬當中有 20，就會有毒，甚至它要在某一個的鏈裡面，就是某一個的鎖鏈裡面才會導致有毒的，是對肺有害的，但是到達那個濃度才是有害的，雙氧水也是。

為甚麼？因為就像純水對身體也有害一樣，純氧對身體也是有害的，因為如果化學物當中製造出來，太純的話、太大量的話，那東西是可以有毒的。所以，雙氧水和臭氧在正常稀釋的情況下，是沒有毒的。在上星期，我們跟大家說，在美國一些大學：路華大學、威斯康新（Wisconsin）這些大學，研究證明人類的細胞分裂，排第一導致細胞分裂的原因就是雙氧水。如果沒有雙氧水，人體就根本不可以有細胞分裂。

好！氧氣、臭氧和雙氧水，一樣會產生 FR，就是游離基，但是，它的游離基和普通被污染了所產生的游離基，所產生的連鎖反應是不同的，它是按著醫學界所研究，尤其是歐洲所研究，當臭氧進了你的身體之後，或者雙氧水進了身體之後，它會選擇癌瘤來包圍，很有趣的。原來氧氣的游離基，只會擊穿或者跟一些病原體，或者病毒，或者甚至是癌瘤起氧化反應。

事實上，我們聽一些醫學，說關於白血球怎樣殺細菌，很多時都說幾個白血球跑過去吃一個細菌，其實，我想告訴你，如果你看見一張這樣的圖片的話，那就是告訴你，那個白血球不夠氧氣，才會用這個方法去殺細菌。因為一顆白血球遇到大叢細菌的時候，如果它有足夠氧氣，一顆白血球已經可以殺掉過萬的細菌，你知道嗎？

因為白血球一碰到細菌的時候，就會釋放雙氧水，而不是跑過去抱著它的。你看見白血球抱著它，就是說，如果以現代打仗來說，哪兒會有人抱著你來打的？打仗當然是拔槍的了。白血球的槍就是雙氧水了。但是它不夠氧氣去產生的話，白血球就會輸給癌瘤了。因為一顆白血球可以殺超過一萬顆癌細胞，但是，如果沒了雙氧水，一顆白血球是絕對殺不了一顆癌細胞的，它要很多才能包圍一個病毒、才能毀滅它。所以，你會看見，如果我們身體缺乏氧氣，我們的身體整個機能便會垮掉，正常細胞對 O_1 ，就是雙氧水或者臭氧釋放出來的 O_1 ，是不會有反應的。

因為正常細胞膜是有抗氧化劑的，抗氧化劑就是，當你吃一些的水果、一些綠色的蔬菜或者黃色果肉的水果，都會在你身上產生抗氧化劑，而正常細胞，它的細胞膜是有抗氧化劑的，但是，所有病了、有病毒的細胞是沒有抗氧化劑的，就是說，氧是可以進去氧化裡面的東西，而氧化一個不夠，兩個！兩個不夠，三個吧！三個不夠，四個吧！如我所說，維生素 C 是使你的身體能夠產生雙氧水的，你知道嗎？它們是間接產生雙氧水而已。盤尼西林，它是水解葡萄糖的時候產生雙氧水而已。但是，雙氧水直接在你的身體當中所有的功效，遠超過這些間接給你身體所吃的東西。

關於應用「氧份療法」及臭氧（或稱為三氧）療法，在中國內地也非常普遍！

很多極具規模的醫院亦有提供臭氧療法治療癌症、腫瘤、肝病、腦梗塞、腦中風、冠心病、心肌梗塞、痛風、糖尿病引致的壞腳問題等。

醫院包括：著名廣東省番禺祈福醫院、南京新世紀中醫院德國臭氧治療中心（原南京世紀醫學研究院）、湖南省武警北京總隊第三醫院肝病診療中心（隸屬於中國人民解放軍軍事醫學科學院門診部）、中國人民解放軍第 181 醫院、青島傳染病醫院、內蒙古牙克石市人民醫院、江蘇南武肝病研究院。

廣東省番禺祈福醫院（CLIFFORD HOSPITAL）是以中西醫與自然療法結合的大型現代化綜合醫院，其中，祈福醫院國際自然醫學部，是目前世界種類最齊全、規模最大的自然醫學中心，彙聚了國內外 180 多種自然療法精華，包括：聲、光、電、熱、磁、水、空氣、藥膳、針灸等。祈福醫院提倡三氧療法（即臭氧療法）具有較好的輔助抗癌作用。癌症發展的關鍵就是腫瘤細胞具有厭氧性，三氧治療能在癌症發生部位提供足量的氧，因此臭氧能在細胞水準上選擇性地抑制癌細胞的生長；臭氧和過氧化氫（即雙氧水）能夠促進捍擾素和腫瘤壞死因數的釋放，而捍擾素和腫瘤壞死因數是抗腫瘤和感染的重要因數。此外，臭氧還可以氧化惡性細胞類脂層，讓免疫系統中的巨噬細胞產生雙氧水（ H_2O_2 ）來殺死細菌和病毒。

2012 年 12 月，由中華中醫藥學會主辦的國際肝病「三氧自體血回輸療法」報告會，在國家衛生部召開。會議上：臭氧自體血回輸療法（即臭氧靜脈滴注療法）得到了全國肝病治療研討會的極力推薦，一致認為，這是目前治療肝病最好的療法，對患者沒有副作用。

事實上，近十年間，「氧份療法」繼續發展趨向成熟，以現時 2014 年的研究可見，在眾多「氧份療法」治療裡面，脂質維他命 C 是比較理想和最容易使用的「氧份療法」之一，而且醫療果效同樣顯著。

但是，在應用任何自然醫學或是「氧份療法」的療程中，每當身體的狀況改善時，都會出現一些好轉反應，這些反應常被稱為「排毒現象 Detoxification」，就是身體能夠自行排斥病毒或有害物質時的好轉反應。



所以，當應用氧份療法，包括：服用高劑量的維他命 C 或是脂質維他命 C 時，我們必須留意身體出

現的「排毒現象」，例如：輕瀉、發燒、皮膚出疹、胸口發悶、疲倦、排出宿便、身體發出異味、突然口氣加劇及失眠等，而「排毒現象」通常會維持 2 天至數天後，便會自然消失，或是轉變成另一種排毒的現象。



主日片段：

喝了雙氧水之後，會有很多現象，舉個例子：精神，但如果你是小病，你就會精神，多病的話，你就會沒有精神，可能會很困。我曾分享過，為甚麼會覺得困？因為，你需要更多的氧氣，所以，你可以多洗澡，就是以雙氧水洗澡！

覺得困、疲倦、甚至覺得痛，喉悶、甚至一些併發症，在幾天之內發生，譬如發熱。原來，細菌是如何進入，通常就會如何離開。

事例：就是有一位女士，她一邊的鼻孔是永遠不能呼吸，因為裡面有一個血泡頂著，當她喝了雙氧水幾天之後，（那血泡）破了，流了很多血，但停了以後，她一生第一次可以用兩邊鼻孔一起呼吸。有一些人甚至喝完之後排血，後來發現他的痔瘡破了，並且痊癒了！

另外幾個現象，就是會發現容易有難聞的汗臭味道，容易有幾天的肚瀉，或者會咳嗽幾天，尤其如果你有肺積塵，譬如你是當老師的，便容易會再有咳嗽，上星期也有分享過，為甚麼這個可以醫治你的肺積塵呢？原來，當雙氧水進入了你的身體之後，最後出來的地方，就是在肺的底部。它出來的時候，會先消滅在肺底的一些細菌，然後，當你的肺再有感覺的時候，它就會把裡面的東西升起，然後，你會把肺積塵的塵咳出來，這簡直是已經由醫生證明了。

我有一本書，有醫生證明他研究這個很成功，就是說，雙氧水是可以做這些的，會有這個現象的。另外，當你喝完之後，你的心可能特別的覺得有壓力，會有（不尋常）跳動的現象，脖子會僵硬，這些可能是細菌蔓延的地方，或是躲藏的地方，而正在處理它。

故此，當逐步服用高劑量的維他命 C 或是服用脂質維他命 C 時，我們必須留意以下 5 個現象：

1、出現有「排毒現象」，例如：異常疲倦、喝睡、輕瀉、發燒、皮膚出疹、排出宿便、身體發出異味等，都是正常的，若果，「排毒現象」轉為劇烈，這樣，只需維持劑量，或是將劑量退回上一次的進度就可以。

2、當服用高劑量的維他命 C 或是服用脂質維他命 C 時，因為身體會排斥病毒、有害物質和毒素，所以，每一天應該飲用約 2 公升清水，也必須有 1 至 2 次的排便。因為最大量身體的毒素會以排便方式排出體外，若是出現便秘的話，毒素就很容易從大腸再次進入體內，所以，非常值得留意，每天應該固定有排便的習慣，萬一出現便秘的話，可以採用「咖啡灌腸療法」，將毒素排出體外。

3、由於服用高劑量維他命 C 或是脂質維他命 C，都是「氧份療法」其中一種治療方法，所以，建議服用高劑量的維他命 C 或是脂質維他命 C 時，不應同時使用臭氧和雙氧水的治療，以免服用脂質維他命 C 時，當身體還未將維他命 C 吸收進入體內之前，同期使用的臭氧和雙氧水，經已將大部分的維他命 C 氧化了，因而形成浪費。

4、一如服用所有營養補充劑（supplements）一樣，當服用維他命 C 或是脂質維他命 C 時，切記不可以使用熱水或是暖水，因為就算普通的暖水，亦已經可以消滅大部分營養補充劑、維他命 C 或是脂質維他命 C 裡面的營養，因此，服用所有營養補充劑或是脂質維他命 C，必須養成一個習慣：都只能夠以「室溫水」或「室溫果汁飲料」一起送服。

5、當儲存脂質維他命 C 時，只要存放在陰涼地方，不應被陽光直接照射，否則，曝曬在陽光之下，同樣會損害了脂質維他命 C 裡面的營養。

原來神需要我們顧及如此多的範圍的原因，就是要我們正視人生。正視神所賜予的身體，學習如何使身體健康；正視神提供在我們人生當中的各樣選擇，這一直是神要我們這樣做的。

所以，如果我們不看人生是一個功課的話，我們就會失腳，並且錯失了。但有些人仍理直氣壯地做這些事情，那些人根本是瘋了的。如果我們能勝過的話，我們能夠將功課變成對策，這就是神最希望我們擁有的，這就是為何神用智慧獎勵所羅門。而所羅門是歷史上擁有最多對策的人、在這方面擁有最多神所賜予的獎勵。

事實上，在過去多年當中，直至今時今日都是，我們比同輩經歷這方面的對策是更多，這就是神所給予我們的獎勵，這就是我們的生命當中能尋找神，從而了解到生命是什麼，才會擁有這份獎勵。並不是自稱基督徒便會有，因為，不負上責任的人是沒有的。

事實上，這是所有懂得在生命當中，由摸索變成學習的功課當中，慢慢找出人生的方向，從而得出人生的結論的人，所擁有的共同點。

這裡有兩點是值得補充的。在剛過去九月下旬至十月一日這段時間，香港人最熟悉的題目 —— 「佔中」行動，更被全世界的傳媒報道。



有趣地，在剛過去的兩星期裡，即發生這事的兩星期前（當然錄製信息的時間更早），提及香港是中國的「烏克蘭」。而現在，全世界都討論香港發生這事件，與烏克蘭的「橙色革命」極為相似，這是美國的華盛頓用來對付烏克蘭的方法，同樣用來對付香港。



現在，絕對有足夠的證據來證明，在當事人不知情下，整件事情都是被美國煽動的。在互聯網上，甚至有人分析，美國對付烏克蘭的十二步驟，例如：製造「亞拉伯之春」等，同樣也是套用在香港這次事件中，現在只是尚未看到最後的兩個步驟，就是裝作是民主國家的美國介入，並對此作出譴

責。現在，只是按部就班地演進而已。

影片：美國佔領一個國家的 12 個步驟

2014 年 10 月 12 日，「2012 榮耀盼望」信息的感言部分。日華牧師分析當前的香港形勢，其實，就與一些人所歸納出來，美國影子政府製造人民革命，策反各國政府的 12 個步驟相近。

- 1) 派中情局、M16 等情報人員，以留學生、遊客、義工、商人、記者的身份，進入目標國家。
- 2) 以人道目標為理由，開設「民主」、「人權」為主旨的非政府機構（NGO），開展工作之餘，亦可招攬一些崇尚自由及理想的人。
- 3) 開始在當地招攬一些叛徒，尤其是學者、政客、記者、軍人等，可以是賄賂方式，或是找出他們的罪證，以控制他們。
- 4) 如果目標國家有工會勢力，就會以金錢收買他們。
- 5) 為革命創作並選擇一種象徵顏色或鮮明口號，例如 1968 年的布拉格之春（Prague Spring）、1989 東歐的天鵝絨革命（Velvet Revolution）、2003 年格魯吉亞的玫瑰革命（Rose Revolution）、2005 年黎巴嫩的雪杉革命（Cedar Revolution）、烏克蘭的橙色革命（Orange Revolution）、伊朗的綠色革命（Green Revolution）、茉莉花革命（Jasmine Revolution）、阿拉伯之春，甚至香港的雨傘革命（Umbrella Revolution）。



6) 以不同名義開始示威從而展開革命運動，示威的名義可以是人權、民主、政府腐敗、選舉舞弊等，不需要尋出證據，只需要找到藉口便可以。

7) 以英語寫上抗議標語，好讓美國人能看見，這樣，就能夠使到美國政客及平民開始發出呼聲。



- 8) 讓之前所收買的政客、知識分子、公會領袖等加入示威，並且，號召所有對政府不滿意的人加入。
- 9) 美國及歐洲的主流傳媒配合，不斷強調這場革命是因為各種不公平所導致，因而獲得大多數人的支持。
- 10) 當全世界也注視，就製造偽旗行動，拍攝人民被打壓的影像，以動搖目標政府，令政府失去人民的支持。
- 11) 派出一些引發暴亂的演員，以武力挑釁警方，逼使警方使用武力鎮壓，這樣就可以使這個政府失去其他國家的支持，被國際社會認為是「非法政權」。
- 12) 運用政客到美國、歐盟、聯合國等地方陳情，使到目標政府受到國際經濟制裁、設立禁飛區、甚至協助空襲及供應武器給叛軍。

如果上述 12 個步驟都未能成功推翻目標政府，那麼，就讓美國尋找一個藉口作軍事介入，以武力推翻目標國家。

事實上，這 12 點亦非常有效及成功。2007 年，一位曾任北大西洋公約組織（NATO）的歐洲盟軍司令部，美國退休將軍 Wesley Kanne Clark，他於一個講座中提及，於 2001 年 911 事件發生後不久，國防部曾經發出一個指令，就是於五年內攻擊及推翻七個國家，包括伊拉克、黎巴嫩、利比亞、索馬利、蘇丹及伊朗。雖然這個國防部計劃並未在五年內完成，但是，十多年後，藉著阿拉伯之春及反恐戰爭，這七個國家，有些已經被推翻、有些陷入內戰、有些亦已在崩潰的邊沿。



因此，世界局勢和國家的被推翻，並不是人民作出偶然或自發的行動而造成，相反，是經過精心策劃和計算。事實上，如果要推翻一個國家，以內部革命導致崩潰的方式，遠比出兵攻打便宜得多。

YouTube 影片：

And what happened in 9/11 is we didn't have a strategy we didn't have bipartisan agreement, we didn't have American understanding of it and we had instead a policy coup in this country a coup, a policy coup.

在 911 事件中我們欠缺戰略，我們沒有兩黨的協議，沒有讓美國人理解事件，我們有的卻是一場政策的政變，政變、在政策上的政變。

Some hardnosed people took over the direction of American policy and they never bothered to inform the rest of us.

有些頑固的分子改變了美國國策的方向，卻從來沒有知會我們。

I went through the Pentagon 10 days after 9/11 I couldn't stay away from Mother Army.

911 事件後的 10 天我到了五角大樓。我不能放下我的母隊。

I went back there to see Donald Rumsfeld I had worked for him as a White House fellow in the 1970s.

我回去探望 Donald Rumsfeld，在 70 年代我曾跟隨他擔任白宮研究員。

It's all listed in the book and and I said to him, are you doing okay on CNN? and he said yeah yeah yeah fine

這些在書中都有記錄，我問他：「你在 CNN 上還好嗎？」，他回覆：「是啊，很好」

He said, I am thinking about.

他跟著說：「我正在想」

He says, I read your book and he said.
他說：「我看過了你那本書」

This is the book that talks about the Kosovo campaign and he said, I just want to tell you, he said nobody is going to tell where or when we can bomb, nobody.
那書是關於科索沃戰役，他說：「我想告訴你，沒有人能夠指出我們在何時何地轟炸，沒有人能夠」

He said I am thinking to call this a floating coalition and what do you think about that.
他還說：「我想這應該稱為浮動聯盟，你認為是嗎？」

I said, well sir, thanks for reading my book.
我回答說：「長官，謝謝你讀了我那本書」

And well, he said, thanks that are all the time I have got.
之後他說：「謝了，我只有這點時間」

Really
真的

And I went downstairs, I was leaving the Pentagon and an officer from the Joint Staff called me into his office, 跟著我下樓去，準備離開五角大樓，這時一位來自聯合參謀部的軍官，叫了我進他的辦公室。

and said, I would want you to know.
向我說：「我希望你知道

he said, sir, we are going to attack Iraq.
長官，我們將要攻擊伊拉克」

And I said, why?
我問他為甚麼？

He said, we don't know
他說：「我們也不知道」

He said...I said, will they tie Saddam to 9/11?
我問：「他們認為薩達姆和 911 事件有關？」

He said, no, he said, but I guess it's they don't know to do about terrorism and so they think but they can attack

states and they want to look strong it's all

他回答：「不是，但按我估計，他們是不知道如何對付恐怖主義，但認為他們能夠攻打國家，他們想表現得強大。

I guess they think if they take down a state it will intimidate the terrorists.

我估計他們認為只要摧毀一個國家，就能對恐怖分子造威嚇。

And you know what it's like that old saying, it said, if the only tool you have is a hammer then every problem has to be a nail.

正所謂：如果你只有一把鎚子，那麼所有問題就都是釘子。

Well, I walked out of there pretty upset and then we attacked Afghanistan.

之後我難過地離開那裡，接著我們攻打阿富汗。

I was pretty happy about that, we should have.

我對此感到喜悅，因為我認為那是對的。

And then I came back to the Pentagon about six weeks later I saw the same officer.

之後大約 6 星期後，我再回到五角大樓，我再次與上次那位軍官見面。

I said, why haven't we attacked Iraq? We are still going to attack Iraq?

我問他：「為甚麼我們沒有攻打伊拉克？我們仍會出兵伊拉克嗎？」

He said, oh sir, he says, it's worse than that.

他回答說：「噢，長官，情況比之前更壞。」

He said, he pulled up a piece of paper off his desk.

他從桌上取出一份文件來，

He said, I just got this memo from the Secretary of Defense's office. It says we are going to attack and destroy the governments in in seven countries in five years.

他說：「我剛從國防部長辦公室收到一份文書，當中指出在 5 年內，我們要攻擊和摧殘 7 個國家的政權。

We are going to start with Iraq and then we are going to move to Syria, Lebanon, Libya Somalia, Sudan and Iran seven countries in five years.

我們會從伊拉克開始，接著是敘利亞、黎巴嫩、利比亞，索馬利亞、蘇丹和伊朗，5 年 7 個國家。」

I said, is that a classified memo?

我問：「這是機密檔案嗎？」

He said, yes sir!

他說：「是的，長官！」

I said, well don't show it to me.

我說：「那就不用給我看了。」

He was about to show it to me because I don't want to talk about it.

他準備給我看那份文件，但我不想再談論那題目了。

And I I sat on this information for a long time, for about six or eight months.

我把這消息壓著了很久，大約 6 至 8 個月。

I was so stunned by this I couldn't begin to talk about it.

我被這消息嚇呆了，甚至無法去談論它。

And I couldn't believe it would really be true.

我不能相信最後它成了事實。

我曾提及，若然美國要迫使中國參與世界戰，必定要對付香港。當然，終極是藉著打仗，譬如烏克蘭現時只按部就班地演進，目的就是為了讓人們看歷史時，也不覺得事件的背後是有一群精英、Freemason 在操控。

所以，我們會看見，現時香港的也是按照其步驟演進，按部就班地計劃打仗，而最終都是以打仗來毀滅香港。或許是像烏克蘭那樣藉著內戰開始，但速度一定會較烏克蘭更快，因為烏克蘭是一個國家，需要花上數年的時間；但香港只是一個城市，如果美國真是要毀滅香港，其實只需要數個月的時間，便可以摧毀香港的經濟。

我們現在所談論的香港「佔中」事件，在這短短的一星期裡，香港已虧蝕了上千億港元。可以肯定，這群學生將來投入社會工作，如只屬勞動階層，他們一生也沒可能為社會賺回這個金額。但這些人被人煽動下，便二話不說去了「佔中」。這就是神給予我們擁有的前瞻性，能夠預早說出香港現時的現象。

影片：示威浪潮

早於 2014 年 8 月 31 日，「2012 榮耀盼望」第 238 篇信息，日華牧師解答策略家詢問有關第三次世界大戰將會出現的時序，而該篇主日，是於 2014 年 8 月 11 日錄製。

當中，日華牧師分析，美國要挑起第三次世界大戰，必然要對付俄羅斯及中國。而早前，美國已經

使到持有大量俄羅斯資產的塞浦路斯經濟崩潰，亦推翻了烏克蘭的親俄政權及以馬航 MH17 進行偽旗行動，使美國和歐盟，以及世界各國有藉口向俄羅斯展開經濟制裁。而如果美國要對付中國的話，首先，亦必需要以香港作為目標。

主日片段：

將來，歷史上，會怎樣記載呢？就是美國、歐洲、歐盟一直剋制著俄羅斯，導致她引發第三次世界大戰，這就是引發點，與 Freemason 無關。

所以，由塞浦路斯事件開始，用塞浦路斯試驗比特幣（Bitcoin），接著攻打烏克蘭，烏克蘭也被用作試驗比特幣，然後，實行烏克蘭的偽旗行動，引發俄羅斯參戰。這些都是現時這數個月來發生的事。

所以，以這模式來看，如果要使中國參戰的話，會怎樣呢？回顧過去世界大戰，數個月後，某個國家參戰，數個月後，因某件事也參戰；再數個月後，某君被謀殺、暗殺；又參戰當中，一個接一個的偽旗行動。所以，如果從這跡象看的話，中國也有她的塞浦路斯，也有她的烏克蘭，中國有一個小城市，是靠著她藉由匯豐銀行將大量金銀輸入到國內，並且中國的商業、經濟也是靠她得以發展，而這就是特區 —— 香港。

所以，如果要針對中國作出行動的話，那麼，塞浦路斯和烏克蘭發生的事情，同樣會發生在香港，藉此引動中國參戰。

因為對於美國而言，香港只是一個小城市，對於國與國之間的角力，貨幣戰爭越演越烈，俄羅斯及中國與其他國家靠攏，金磚五國自行開設銀行和儲備基金，目的也就是要擺脫美金，不讓美國繼續以印鈔方式，以紙幣換取各國的實質資源。

但貨幣卻源於對政府的信任，因此，美國如果要維持美元的地位，一方面，就是要維持軍事上的霸權；另一方面，就是讓其他國家的人民，不信任自己國家的貨幣；或是讓其他國家的經濟比美國更差，這讓普羅大眾在沒有選擇的情況下，在相對的情況下，繼續選取美元作為貿易的單位。



意思是美國經濟差的時候，只要美國導致其他國家的經濟更差、政治更動盪，那麼，目的就已經達到。因此，這亦解釋到，為何美國繼續印鈔，但仍然不會崩潰。所以，美國以塞浦路斯引爆歐債危

機，歐盟各國不斷傳出經濟爆破危機。

至於中東方面，2010年，美國藉著「阿拉伯之春」，以民主之名，推翻不合作的中東國家，例如埃及總統穆巴拉克下台，其後，屬於伊斯蘭兄弟會的穆爾西勝出選舉，但其後又被軍方所推翻。埃及這幾年間，不斷發生面臨分裂的局面。



而曾經推動以金本位貨幣取代美元用來買賣石油的利比亞領袖卡達菲，亦在阿拉伯之春運動當中，被叛軍殺死，其後，利比亞亦陷入不斷內戰之中。



阿拉伯之春亦導致敘利亞及伊拉克陷入內戰，其後，叛軍更成為伊斯蘭國 ISIS，佔領兩國一大片土地。



因此，面對坐擁最多美國債券，中國的掘起，美國不會坐視不理。而中國更加提出「去美元化」，與不同國家簽署相邊貿易協議，不用美元交易，直接挑戰美元地位。

如日華牧師的分析，一個月之後，9月26日，香港展開了一次歷史上少見的示威浪潮。示威的起始，是因應人大常委對於政改的決定，學生舉行罷課及集會。9月28日，事件演變成提前「佔領中環」。

由於示威人士不能夠進入政府總部門前的公民廣場示威，後來演變成佔領政府總部對開的金鐘，其後，更蔓延至中環及灣仔，警方派出防暴隊，發射催淚彈驅散示威者，示威形勢急轉直下，其後，引發更多人集會，同時間，銅鑼灣及旺角亦被佔領。

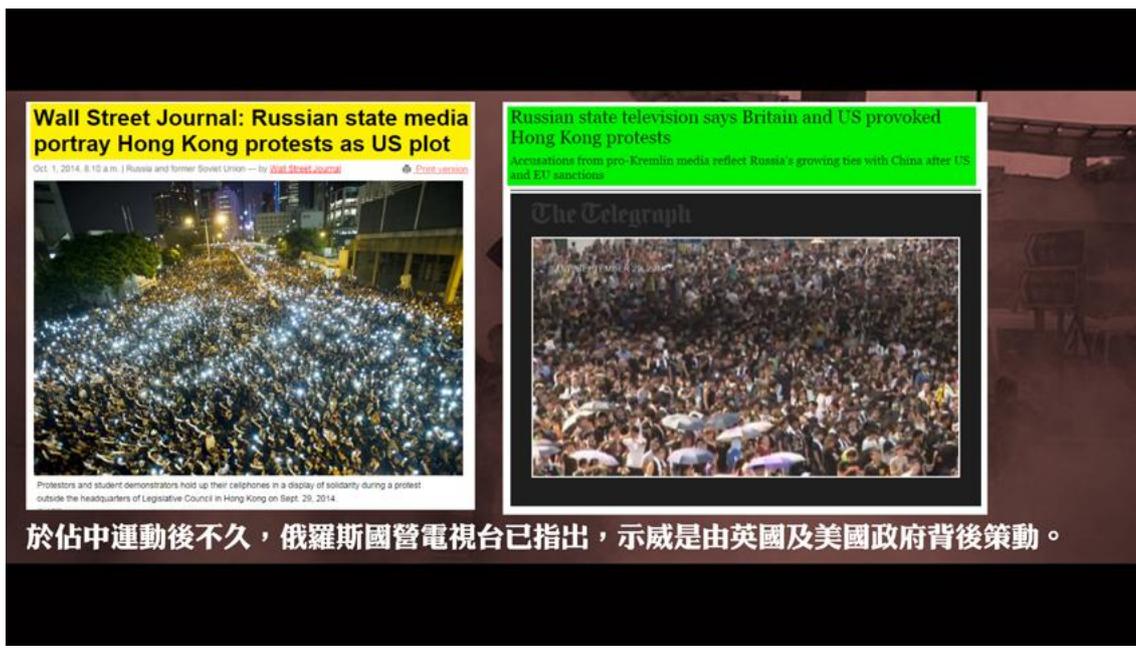




佔中運動其後歷時超過一星期，這次示威運動，參加人數眾多，高達幾十萬人次，癱瘓金鐘、銅鑼灣、旺角等地區超過一星期，這是香港歷史上少見的情況。

佔中者有其民主訴求、政府亦有其維持有效施政的責任。不論雙方的理據如何，但從這次示威運動當中，卻是有著 Freemason 偽旗行動的影子。

於佔中運動後不久，俄羅斯國營電視台已指出，示威是由英國及美國政府背後策動。



其後，亦有傳媒報道，學民思潮的黃之鋒是美國政府培訓的人才，並且，接受了「美國國家民主基

金會」的金錢。但黃之鋒亦發聲明否認其事，指稱一切也是虛構的。



而報道當中所提及的美國民主基金會（National Endowment for Democracy，簡稱 NED）是一個「非牟利組織」，用來推動各國的民主進程。



但其實，主要的資金來源也是由美國政府所資助的，用來策反不同國家。有人指稱，美國政府透過 NED 於背後策動埃及的「阿拉伯之春」。曾經參選美國總統的美國國會前參議員 Ron Paul 稱，美國政府向各國推廣民主，其實就是要殺掉民主。並且，他提及，美國政府自 1991 年起，透過 NED 等機構，已經向烏克蘭投入超過 50 億美元，協助烏克蘭發展民主。其實，最終就是策反烏克蘭親俄羅斯

政權，改為親西方，做成現時烏克蘭陷入分裂、內戰邊沿，直接打擊俄羅斯，逼使俄羅斯參與第三次世界大戰。

於烏克蘭示威期間，互聯網上出現了一段名為「我是烏克蘭人」的影片，影片中的少女，希望世界各國能夠幫助烏克蘭人對抗暴政，獲得民主。但後來，卻被人發現，這段影片，並不是一段烏克蘭人自發攝製的片段，而是由與 NED 有聯系的 Larry Diamond 所負責。當中，就是軟性推銷烏克蘭革命。



YouTube 片段：

I am a Ukrainian, the native of Kiev. And now I am on Maidan, on the central part of my city.
我是一位在基輔長大的烏克蘭人，我正身處市中心的獨立廣場。

I want you to know why thousands of people all over my country are on the streets.
我希望你知道，為何全國數千名民眾走到街上。

There is only one reason.
原因只有一個，

We want to be free from a dictatorship. We want to be free from the politicians who work only for themselves who are ready to shoot, to beat, to injure people just for saving their money just for saving their houses just to save their power.

我們希望從獨裁政權中得到解放，我們希望那些只顧自身利益的政客下台，他們準備好槍殺、擊打和傷害人民，來保護他們的財富，保護他們的房屋，維持他們的權力。

I want these people who are here who have dignity, who are brave I want them to lead a normal life.
我希望留在這裡的民眾，他們都帶著尊嚴和勇氣。我希望他們能過正常的生活。

We are civilized people but our government are barbarians.
我們都是文明人。但我們的政府卻是野蠻人。

That's not a Soviet Union.
這裡不是蘇聯，

We want our courts not to be corrupted. We want to be free.
我們不希望看見法院貪腐。我們想要自由。

I know that maybe tomorrow we'll have no phone no internet connection and we will be alone here. And maybe policemen will murder us, one after another, when it will be dark here.
我們明天可能再用不了電話，再不能上網，並且被孤立在這裡，入夜之後，警察更可能會把我們逐一殺害。

That's why I ask you now to help us. We have this freedom inside our hearts. We have this freedom in our minds.
所以我需要你們幫助，自由已經烙印了在我們心裡，充滿了我們的意識當中。

And now I ask you to build this freedom in our country.
我呼籲你們在我們的國家幫忙建立自由，

You can help us only by telling this story to your friends only by sharing this video. Please share, share it.
你只要將我們的故事轉述給朋友，向他們分享這段短片，不停的分享、轉載。

Speak to your friends. Speak to your family. Speak to your government and show that you support us.
告訴你的朋友，告訴你的家人，告訴你的政府，表示支持我們！

這段兩分鐘的片段，已超過 800 萬人觀看。

同樣，於這次「佔中」運動中，互聯網上亦出現一段相類似的兩分鐘片段。

YouTube 片段：

Today is the 29th of September 2014. Here we are again in Wan Chai. Today many of my friends and other students still join the protest.

今天是 2014 年 9 月 29 日，我們仍然身處灣仔，今天我許多朋友和其他學生仍參與示威。

Although their parents are very worried, they lie to their parents and come to join the protest.

雖然他們的父母都很擔心，但他們向父母撒謊，為要參與今次示威。

Yesterday, police used extreme violence against peaceful protesters. Over 87 tear gas bombs were used. Even, some of them even aimed at the first-aid stations which is totally unacceptable.

昨天警方使用了過分武力對待和平示威者，施放超過 87 枚催淚彈，好些甚至瞄準了救護站，這是完全不可接受。

Police are using extra large size pepper gas against us which can cause permanent damage towards protesters. 警方甚至施放超大型胡椒噴霧對付我們，足以對示威者的身體造成永久傷害。

87 tear gas were used, tear gas bombs were used. Compared to 2005 only 8 were used against the South Koreans farmers. It is totally unacceptable to use such level of violence against us peaceful protesters.

用了 87 枚催淚彈，對比 2005 年，對付韓國農民只用了 8 枚，這對和平示威者來說是完全不可接受的武力。

Here I am as a Hongkonger, I ask for your support. Please support us.

作為香港人，我請求你們幫忙，請支持我們。

We are asking for universal suffrage, nothing more. We want your support.

我們只是要求普選，別無其他，我們需要你的支持。

Please spread this video or this message throughout the world.

請廣傳這短片，把這信息傳遍世界各地。

Universal suffrage may be so common in your country which is a democratic state but this is not common in Hong Kong at all.

普選在你們所身處的民主國家可能很平常，但在香港卻不然。

We are fighting for this with our lives and our personal safety as the cost.

我們正以生命和人身安全作代價爭取普選。

Please support us and spread this message all over the world. Please voice out for Hong Kong.

請支持我們，把信息傳遍世界各地，請各位為香港發聲。

We need democracy, we need your support.

我們需要民主、需要你的支持！

其後，美國主流傳媒 CNN 亦訪問了片中的少女。

新聞片段：

Glacier, thank you for joining us here on CNN.
Glacier，多謝你接受 CNN 訪問。

You know, just last Sunday,
在剛過去的星期日，

you put out this YouTube video and it was this appeal to the world to pay attention and to care for Hong Kong.
That video got more than a million views on YouTube.

你上載了一段短片到 YouTube，呼籲全球正視及關注香港發生的事情，這短片已有上百萬的觀看率。

Why do you think the world is interested in your protest here in Hong Kong?
你為何認為世界各地會關心香港的示威活動？

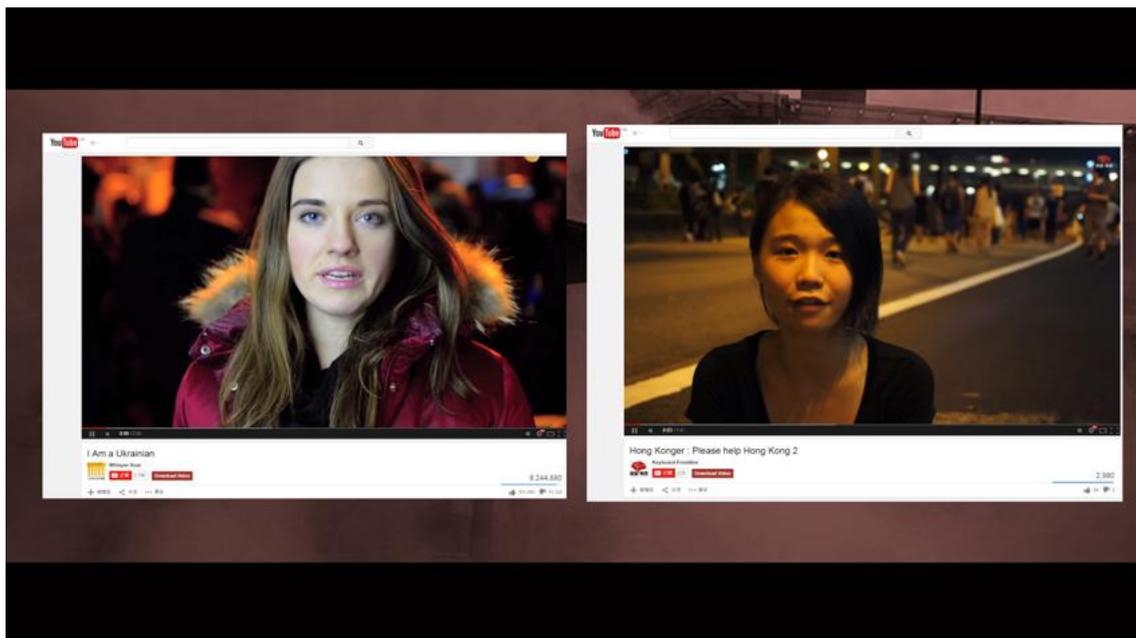
I think people are interested because people actually care about Hong Kong and the democratic progress in Hong Kong.

我認為人們留意是因為他們都關心香港，關心香港的民主進程，

And if Hong Kong gets real democracy it means that whole of China may get a chance in getting more and more democracy, so I think people care about Hong Kong's democratic progress because of this.

如果香港能夠擁有真正的民主，意味著中國亦有機會成為更民主的國家，我認為人們關心香港民主進程是基於這原因。

烏克蘭和香港的兩段影片，兩者的拍攝手法，如出一轍。



此外，NED 在香港也有工作，每年捐款過百萬。亦有報道指出，佔中發起人與美國政府的關係。並且，美國透過 NED 贊助佔中運動。

於 2014 年 10 月 10 日，中國政府亦透過《人民日報》，指控美國透過美國民主基金會，在幕後策劃「佔中」，情況與在美國於不同地方推動「顏色革命」相似。

這次於香港發生的示威浪潮，所有香港人也是感同身受、身歷其境，很難想像背後有 Freemason 所策動的行動。但香港作為國際金融城市，對於國家之間的對抗，實有其戰略價值。但如歷史上的種種大事件，第一次世界大戰、第二次世界大戰，亦包括近幾年的 911 事件、阿拉伯之春、烏克蘭事件、敘利亞事件等等，也是於事情發生之後，才有人查出 Freemason 在當中所擔當的主導角色，甚至策動了偽旗行動。

從這些事件可以知道，Freemason 為著利益而不擇手的程度，可以到達視人命如草芥、製造戰爭讓大量平民百姓死亡也在所不惜的程度。

其實，對於 Freemason 而言，他們有上百年控制人類取向的經驗，他們製造假的謀殺記者片段，已足以推動各國一起出兵，因此，對付香港一個小城，實在是一件輕易能夠完成的任務。

他們小至推翻一個國家，大至引發全球性戰爭，死傷數以千萬計。就是由於他們製造問題、演繹問題、提供答案。

現時，事件已超越一星期，歷時之久，已遠超一般香港人所估算的合理範圍，這就更讓人覺得，示威事件並不是單純人民自發的運動之餘，更如烏克蘭事件般，事件一開始，就不是希望解決，因 Freemason 成為正、反兩邊的推手，為要將問題和矛盾繼續激化下去。

事實上，香港這次的示威也是如此，雖然，各方也希望談判，化解危機，但是，卻會在眾多奇怪的巧合下，導致不能和解，反而不斷拖長，沒完沒了，就是為了引發更大、更深的傷痕。如果情況繼續下去，香港將被 Freemason 引領變成烏克蘭及塞浦路斯一樣，經歷政治及經濟崩潰。

但無論示威浪潮往後的演變如何，最終亦可能會如日華牧師於未有佔中事件發生之前的前瞻性預告，就是 Freemason 會以香港成為打擊中國的決口，逼使中國參與第三次世界大戰的踏腳石，那時，被傷害的人的數目，將會以上百倍計算。

因此，作為有智慧的基督徒，就不應該參與這場示威浪潮的正反任何一面，免得落入 Freemason 的圈套當中。

第二點，更嚴重的事件是伊波拉病毒，現時很多資料、假消息滿天飛。例如將會提及伊波拉病毒變成喪屍等可怕的傳染病，產生大幅度的感染，遠至英國、歐洲，因現時已傳至美國。



伊波拉病毒 恐襲英法

【聯合報／編譯組／綜合報導】

2014.10.06 03:20 am

美國出現第一個確診的伊波拉病例後，科學家利用伊波拉的傳播模式和空中運輸資料預測，廿四日前法國出現伊波拉患者的機率為百分之七十五，英國為百分之五十。

路透報導，如果來往西非疫區的空運仍維持正常，法國是伊波拉病毒下一個可能登陸的國家，因為疫情最嚴重的西非國家幾內亞、獅子山和賴比瑞亞都有不少法語人口，雙方交通往返頻繁。英國則因倫敦希斯洛機場是世界數一數二空運中心，伊波拉病毒登陸的機率也不低。



其實，今年八月起至九月出了四份 Webbot，其中三份都提及「黑色星期一」，即十月十三日和十月二十日，會因伊波拉病毒恐慌而產生很大的變動。



影片：Webbot 預告 Black monday 黑色星期一

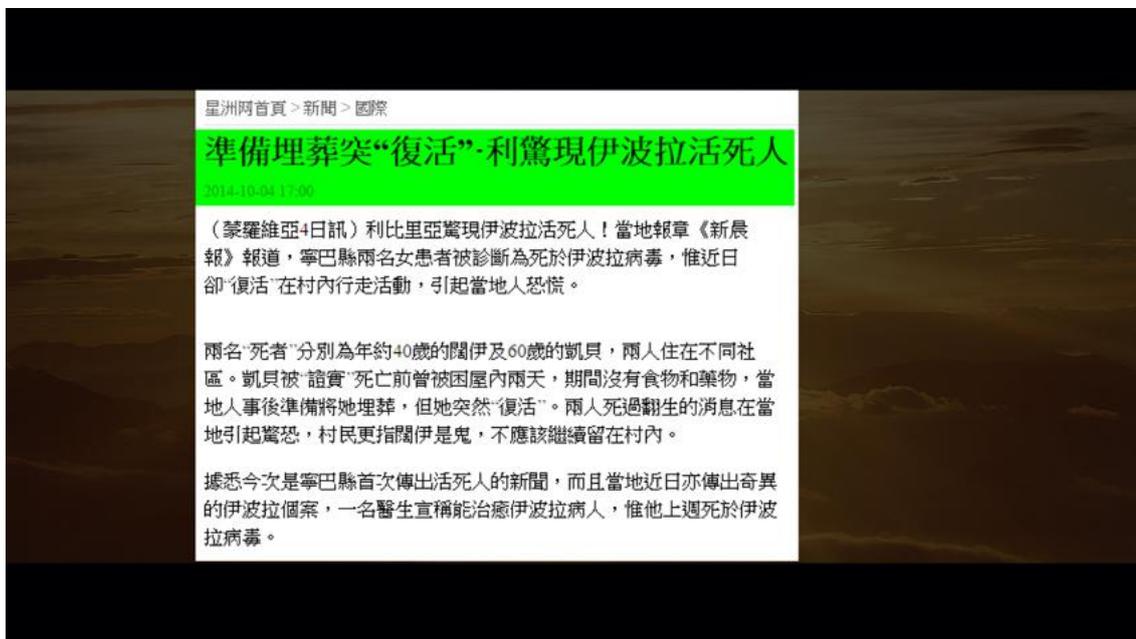
2014年10月12日主日信息的感言部分，日華牧師簡略分享了近這兩個月 Webbot 的即時情報報告，內容不斷地提及一個重要字眼 —— Black Monday（黑色星期一）。

包括於2014年8月14日、2014年8月28日、2014年9月11日、2014年9月28日，當中，講及在2014年10月，有兩個星期一，將會有很多大事發生，以及這些事件所產生的影響。

若是這樣發生的話，我覺得，要有一篇詳盡的號外，把 Webbot 提及的這兩個「黑色星期一」所將發生的事情，跟大家分享。因按 Webbot 預測，加上我對《聖經》的認識，伊波拉病毒將成為 666 系統的 tipping point（轉捩點）。



事實上，現時大肆渲染，瘋狂至以瘋狗症的疫苗研發伊波拉病毒疫苗，且說可能經空氣傳染，甚至為了引人注意，更傳有些伊波拉病人從死裡復活。若真如此，我們會看到短短這兩星期會迅速爆發，而且影響很大。



也許，你會奇怪，為何這會與金融系統有關呢？因為全世界所有的貨幣其實存有致命傷，最近在傳媒不時透露，伊波拉病毒其實有一神秘傳染方法，暫時還未知道。

但我可以告訴大家，他們已布下局，將說成「紙幣傳染」。可能別人給你一張美鈔，回家後便有了伊波拉病毒，這將導致無人敢再收外幣，世界只好改用電子貨幣。



現時，他們聲稱伊波拉病毒會在乾燥物件上生存，即一張紙幣也會感染。

影片：伊波拉病毒和獸印晶片的關係

伊波拉（Ebola）是一個用來稱呼一群屬於纖維病毒科，伊波拉病毒屬下數種病毒的通用術語，可導致伊波拉病毒出血熱，罹患此病可致人於死。



具有 50%至 90%的致死率，致死原因主要為中風、心肌梗塞、低血容量性休克或器官衰竭。

此病毒以非洲剛果民主共和國的伊波拉河命名，此地接近首次爆發的部落，剛果乃是最近四次爆發的所在地，包括 2005 年 5 月的一次大流行。



因為伊波拉的致命性，加上目前尚未有任何被證實有效的疫苗，所以伊波拉被列為生物性危害第四級病毒，同時也被視為是生物恐怖主義的工具之一。

到了今年 2014 年開始，伊波拉病毒再一次在西非大流行，受感染和死亡人數是歷來最高，並且已經開始藉旅客傳播到其它地區，包括美國和西班牙亦已經有確診的個案，亦有研究指出，中國會在三星期內，即 11 月前就會出現第一宗伊波拉的個案

2014年開始，伊波拉病毒再一次在西非大流行，受感染和死亡人數是歷來最高，並且已經開始藉旅客傳播到其它地區，包括美國和西班牙亦已經有確診的個案，亦有研究指出，中國會在三星期內，即11月前就會出現第一宗伊波拉的個案。

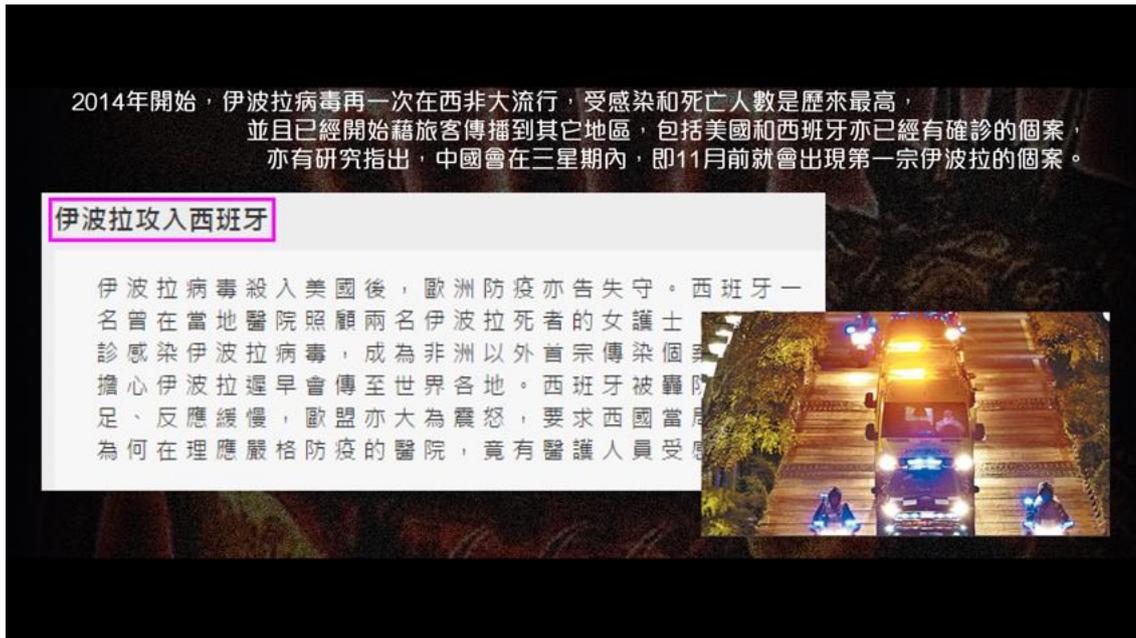
2名美國醫生感染伊波拉病毒

【文匯網訊】肆虐西非的埃博拉病毒已經引起了世界衛生組織(WHO)和各國衛生部門的重視。截至目前，塞拉利昂已經有729名埃博拉感染者死亡。而菲律賓衛生部發言人1日表示，7名從塞拉利昂返菲的海外勞工懷疑感染埃博拉病毒。此外，兩名美國醫生也感染了埃博拉病毒，日前已經回國接受治療。

菲律賓發現7名疑似病例

據新華網報道，菲律賓的這位發言人說，6月26日至7月15日期間，共有15名菲律賓海外勞工被招聘機構從塞拉利昂運返回菲律賓。這些人返回菲律賓時身體狀況良好，但在隔離觀察期內，7人被懷疑感染埃博拉病毒。

菲律賓衛生部部長恩裡克·奧尼亞說，目前菲律賓尚無埃博拉疫情。衛生部已通報地方衛生部門，一旦發現返菲海外勞工出現感染埃博拉病毒早期症狀，立即對患者實行隔離治療。衛生部還要求近期即將從海外回國的勞工如出現發燒、頭痛、關節和肌肉疼痛、噁心嘔吐等症狀，在回國前應獲得所僱國家衛生部門的



新聞片段：

西非伊波拉疫情持續，在歐洲更首度出現感染個案，患者是西班牙一名年約 40 歲的女護士。她曾在當地醫院，協助照顧兩名感染伊波拉病毒，回到西班牙接受治療後不治的神父，帕哈雷斯和加西亞。星期二凌晨，她已轉到卡洛斯三世醫院，接受隔離治療，目前情況穩定。

上月 25 日，在塞拉里昂染病的 69 歲神父加西亞不治，女護士隨即於 26 日放假，4 天後開始發病，星期日她到馬德里市郊一間醫院求醫，由於伊波拉病毒的潛伏期是 21 天，當局相信該女護士是在加西亞身上感染病毒，現正追查女護士如何受到感染。至於 50 位與她有接觸的人士，現正接受密切監察。

有美國科學家，將伊波拉傳播路徑，綜合航班數據，計算出伊波拉擴散至其他國家的機率，結果發現，可能三星期內，便會由美國傳至中國。

本港在 8 月時，一度出現疑似個案，港府曾推出一系列防疫措施，包括在口岸為旅客量體溫，和增設隔離病房等。衛生防護中心曾在網頁，呼籲市民避免到西非疫國，又指透過派發小冊子，並為酒店業界安排簡介會，加強大眾對伊波拉的認識，但實質效用成疑。有專家指伊波拉具高度傳染性，不是普通口罩可以抵擋。

由來自美國疾病控制與預防中心及世界衛生組織的統計資料所顯示，伊波拉在全球累計已感染及死亡人數，由 2014 年 3 月至今，呈幾何級數上升，已經到了一發不可收拾的地步

截至 2014 年 10 月 1 日，全球共有病例 7,492 個，死亡人數高達 3,439 人，即有接近五成的患者死亡。

截至2014年10月1日，全球共有病例7492个，死亡人数高达3439人，即有接近五成的患者死亡。已经有病例的地区，包括：西非的几内亚、利比里亚、狮子山共和国、奈及利亚、塞内加尔、美国和最新出现的西班牙。

全球3439人死於伊波拉病毒感染 感染者已近7500人

世界衛生組織(WHO)最新統計顯示，在西非等地爆發的伊波拉病毒疫情目前已造成全球3439人死亡，受感染人數已上升至近7500人。除西非的國家外，美國也出現了首例伊波拉病毒感染者。

中新網7日報導，據世界衛生組織的最新統計，伊波拉疫情的爆發目前已經造成全球3439人死亡，目前該病毒導致死亡的病人全部集中在西非國家。伊波拉病毒感染人數目前已上升至7492人，其中包括1名在美國的感染者。

已经有病例的地区，包括：西非的几内亚、利比里亚、狮子山共和国、奈及利亚、塞内加尔、美国 and 最新出现的西班牙。

2014年08月18日世界衛生組織聲明，伊波拉通過空氣傳播的可能性不高。

伊波拉病毒需要通過直接接觸感染者的體液或分泌物，如血液、嘔吐物、汗液或糞便等才能傳播。此外，感染者通常非常虛弱，乘坐飛機旅行的可能性很小。但是，到了2014年08月22日，中國大陸武警總醫院急救醫學中心主任王立祥提醒：伊波拉有藉空氣傳播的可能性。

其實早在2012年11月20日，已經有報道指加拿大研究發現，不同動物在沒有直接接觸的情況下，8天內只因相鄰圍欄就已經全部感染。

病毒能夠變異成為可通過空氣傳播的病原體，能夠留在空氣中，雖然時間不長，也不會傳播很遠，但它們可以被吸入氣道，導致感染。

早在2012年11月20日，已經有報道指加拿大研究發現，不同動物在沒有直接接觸的情況下，8天內只因相鄰圍欄就已經全部感染。病毒能夠變異成爲可通過空氣傳播的病原體，能夠留在空氣中，雖然時間不長，也不會傳播很遠，但它們可以被吸入氣道，導致感染。

新研究发现致命病毒埃博拉可通过空气传播(图)

新浪科技讯 北京时间11月20日消息，据国外媒体报道，根据加拿大科学家得出的新研究发现，致命的埃博拉病毒能够变异成可通过空气传播的病原体，提高应对这种可怕疾病的难度。埃博拉病毒能够导致严重内出血和多重器官衰竭，科学家此前认为这种无法治愈的病毒只能通过接触被感染的血液传播。

加拿大研究人员进行的实验显示，埃博拉病毒无需通过直接接触便可从携带这种致命病毒的猪传染给猴子。他们表示：“我们的研究发现证明了此前的推测，即埃博拉病毒可能通过空气传播，尤其是从猪到灵长类动物。在评估埃博拉从动物到人类的传播风险时，应该考虑到这个因素。”



2014年10月6日美國總統奧巴馬宣布，為應對伊波拉疫情，加大防控，全國機場將加強監控措施，避免旅客將病毒傳入境內。奧巴馬表示，伊波拉疫情涉及美國國家安全，國人對這一致命性很高的病毒感到恐懼。美國政府各部門正在通力合作，不斷加強防控工作。美國應該從首宗病患中汲取教訓，防控流程和規範必須嚴格執行。

2014年10月6日美國總統奧巴馬宣布，為應對伊波拉疫情，加大防控，全國機場將加強監控措施，避免旅客將病毒傳入境內。

美加強機場監控嚴防伊波拉傳入

星島日報 星島日報 - 2014年10月7日星期二下午12:04



美國總統奧巴馬宣布，為應對伊波拉疫情，加大防控，全國機場將加強監控措施，避免旅客將病毒傳入境內。而33歲攝影記者穆克波被送回國接受治療，接載他的醫療專機已經抵達內布拉斯加州奧馬哈市。穆克波是美國第五名伊波拉患者。

奧巴馬6日下午與總統國家安全委員會以及美國疾病控制與預防中心官員舉行會談，聽取西非國家伊波拉疫情的最新進展，了解達拉斯市首位病患的治療情況，並就如何加強防控工作進行討論。

他認為，美國爆發伊波拉疫情的機會極低，但要採取多項措施，提升美國的防疫能力。會談後，奧巴馬發表講話，宣布將加強機場監控，但他並未提及限制西非國家公民入境。

奧巴馬表示，伊波拉疫情涉及美國國家安全，國人對這一致命性很高的病毒感到恐懼。美國政府各部門正在通力合作，不斷加強防控工作。美國應該從首宗病患中汲取教訓，防控流程和規範必須嚴格執行。

白宮6日發表聲明稱，旅客在入境美國時，機場工作人員要詢問其是否與伊波拉病患患有接觸，並且要測試體溫。如果乘客體溫超過攝氏38.6度或有感染跡象，將被要求做進一步檢查，以確認其是否應該被隔離觀察。

白宮 6 日發表聲明稱，旅客在入境美國時，機場工作人員要詢問其是否與伊波拉病患患有接觸，並且要測試體溫。如果乘客體溫超過攝氏 38.6 度或有感染跡象，將被要求做進一步檢查，以確認其是否應該被隔離觀察。

根據中新社的消息，科學家利用伊波拉的傳播模式和空中運輸資料，預測伊波拉病毒在 10 月 24 日前登陸法國的機率為 75%，登陸英國的機率則為 50%。

美國疾病控制及預防中心（CDC）九月份報告指，從最壞情況估計，感染者明年 1 月可增至多達 140 萬。

美國疾病控制及預防中心（CDC）九月份報告指，從最壞情況估計，感染者明年1月可增至多達140萬。

CDC: Ebola could infect 1.4 million people by January

CDC officials say it's still possible to avoid this worst-case.

"It is still possible to reverse the epidemic, and we believe this can be done if a sufficient number of all patients are effectively isolated, either in Ebola Treatment Units or in other settings, such as community-based or home care," said Tom Frieden, director of the Centers for Disease Control and Prevention.

"Once a sufficient number of Ebola patients are isolated, cases will decline very rapidly – almost as rapidly as they rose. ... A surge now can break the back of the epidemic."

The notion that Ebola could become endemic in West Africa — spreading routinely, rather than in sporadic outbreaks — is "a prospect that has never before been contemplated," according to a report published online in the *New England Journal of Medicine*.



倫敦舉行伊波拉抗疫會議，英國國際發展大臣葛林寧（Justine Greening）表示，這數字令很多部長震驚，控疫工作實在刻不容緩。

在 2014 年 10 月 4 日，伊波拉疫情更傳出駭人消息，利比里亞驚現伊波拉活死人，即俗稱的喪屍！當地報章《新晨報》（The New Dawn）報道，寧巴縣兩名女患者被診斷為死於伊波拉病毒，惟近日卻「復活」在村內行走活動，引起當地人恐慌。兩名「死者」分別為年約 40 歲的闊伊（Dorris Quoi）及 60 歲的凱貝（Ma Kebeh），兩人住在不同社區。凱貝被「證實」死亡前曾被困屋內兩天，期間沒有食物和藥物，當地人事後準備將她埋葬，但她突然「復活」。

2014年10月4日，伊波拉疫情更傳出駭人消息，利比里亞驚現伊波拉活死人，即俗稱的喪屍！

死於伊波拉後「復活」 利比里亞驚現活死人

利比里亞驚現伊波拉活死人！當地報章《新晨報》(The New Dawn) 報道，寧巴縣兩名女患者被診斷為死於伊波拉病毒，惟近日卻「復活」在村內行走活動，引起當地人恐慌。

兩名「死者」分別為年約40歲的闊伊(Dorris Quoi)及60歲的凱貝(Ma Kebeh)，兩人住在不同社區。凱貝被「證實」死亡前曾被困屋內兩天，其間沒有食物和藥物，當地人事後準備將她埋葬，但她突然「復活」。兩人死過翻生的消息在當地引起驚恐，村民更指闊伊是鬼，不應該繼續留在村內。

據悉今次是寧巴縣首次傳出活死人的新聞，而且當地近日亦傳出奇異的伊波拉個案，一名醫生宣稱能治癒伊波拉病人，惟他上周死於伊波拉病毒。

利比里亞



兩人死過翻生的消息在當地引起驚恐，村民更指闊伊是鬼，不應該繼續留在村內。但事後多方傳媒否定以上信息，認為是一宗假新聞。

但事後多方傳媒否定以上信息，認為是一宗假新聞

Ebola 'risen from the dead' zombie story is a complete hoax

The story of dead Ebola victims rising from the dead, with the first "picture" of one of the zombies that has gone viral, (if it weren't glaringly obvious) is a hoax.

The story, "Africa confirms 3rd Ebola victim rises from the dead, releases picture of first 'Ebola zombie' captured," was shared which has been shared around the web, is posted on a satirical site.



在 2014 年 10 月 6 日的報道，根據加拿大的研究指出，伊波拉病毒可以在乾燥的情況下生存多日。並且潛服期可長達 21 天才發病，而未發病的，但帶著伊波拉病毒者亦可能傳染給別人，

在2014年10月6日的報道，根據加拿大的研究指出，伊波拉病毒可以在乾燥的情況下生存多日

Ebola: How long can it live on a surface? What if it mutates?

How long does the Ebola virus live on surfaces?

We've been hearing for months that Ebola virus has been shown to survive for days on surfaces, but it's important to consider a few things.

First off, viruses do not survive long on porous surfaces, such as fabrics for example. They can live longer on hard surfaces, such as metal and glass. As well, there have been lab studies showing that dried samples of Ebola virus can survive for days, but other studies have found the virus doesn't survive more than a few hours outside of a host.

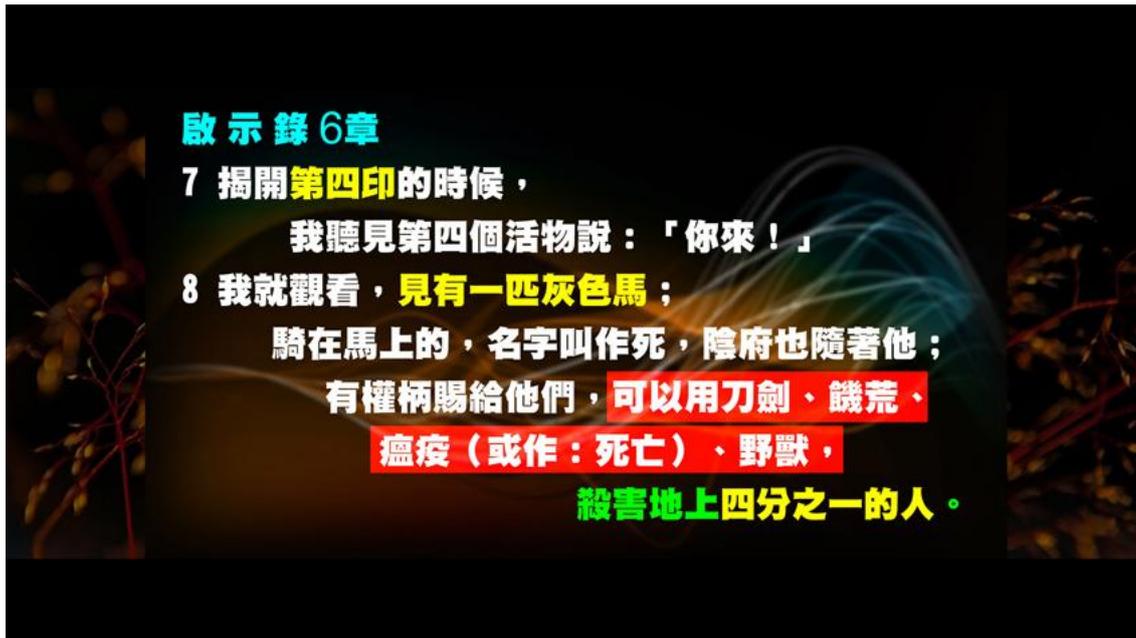


另外，牧師錄影此段有關伊波拉疫情的主日感言兩日後，Webbot 預測中指出，在 2014 年 10 月 13 日和 20 日兩個星期一，將會是兩個「黑色星期一」，而在 10 月 6 日卻爆出大量有關伊波拉病毒急速傳播的消息。

究竟到了 10 月 13 日事件又會如何進展呢？究竟在全球將要面對因 Planet X 重臨而導致的大災難之際，為何會突然爆出可怕的伊波拉病毒，在全球快速傳播的報道呢？這是否一個單純的致死病毒大流行，抑或是共濟會的另一個「偽旗行動」呢？

目的就是要令全世界因恐懼伊波拉病毒的傳播，而關閉所有機場，為第三次世界大戰作出預備呢？又是否有意把伊波拉病毒和瘋狗症的病毒，藉所謂的研究疫苗，產生可令死者變為喪屍的新品種病毒，使全球人為求自保，願意接受可對抗新喪屍病毒的「獸印 666 晶片」？

究竟共濟會是否要製造一種如伊波拉的致命病毒，甚至可以在紙幣上生存，令全球的人口都立即放棄使用紙幣，從而接受「獸印 666 晶片」經濟系統呢？這解釋了，在第四印時，一定有瘟疫殺死地球上四分之一人口，666 系統才會正式出現。正是這個原因導致世人不敢用紙幣、錢幣，只是用電子貨幣。



獸印

啟示錄 13:16-18
他又叫眾人，無論大小、貧富、自主的、為奴的，
都在右手上或是在額上受一個印記。
除了那受印記、有了獸名或有獸名數目的
都**不得作買賣**。
在這裡有智慧：凡有聰明的，
可以計算獸的數目；因為這是人的數目，
他的數目是 **六百六十六**。

666

666 CHIPS

最後，我想每一位也拿這個感想成為你的宣告，每一位也跟三個人說：「我要由功課當中去學習對策！」

感謝主！最後我們學到任何東西，我們都一起歡呼、鼓掌，去多謝神！

— 完 —